

Warszawa, 15.07.2021r.

Jestem dyplomowanym dietetykiem z wieloletnim doświadczeniem w zakresie dietetyki klinicznej, członkiem Polskiego Towarzystwa Dietetyki. Prowadzę poradnię dietetyczną Biolook gdzie zajmuję się leczeniem żywieniowym osób z nadwagą i otyłością, cukrzycą, miażdżycą, chorobami autoimmunologicznymi oraz edukacją żywieniową całych rodzin, kobiet w ciąży, sportowców i wegetarian.

Opis efektów uzyskanych u Pacjentów stosujących BioMarine®Medical

Chciałam podzielić się moim doświadczeniem ze stosowania w praktyce dietetyka żywności medycznej BioMarine®Medical. Od lat poszukuję rozwiązań dla pacjentów z łuszczycą i pomimo, że badania dowodzą korzystny wpływ kwasów omega-3 na tę przewlekłą, autoimmunologiczną chorobę to stosując preparaty dostępne na rynku w postaci kapsułek nie uzyskiwałam zadowalających efektów i często nie było również żadnego postępu w leczeniu choroby. Dodatkowo o czym zdaje sobie sprawę tylko niewielu pacjentów choroba ta niesie ryzyko chorób układu sercowo - naczyniowego.

Wtedy trafiłam na stronę produktu BioMarine®Medical Immuno & Neuro Lipids o statusie żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Okazuje się, że jest to kompozycja 3 rodzajów olejów rybich, która składa się z 17 naturalnych tłuszczów złożonych i wyższych nienasyconych kwasów tłuszczowych, a głównie.: DHA, DPA, EPA, ETE grupy omega-3 oraz NA – nerwonowy (omega-9), alkilogliceroli, skwalenu, witaminy A (retinol) i D₃. Ponadto skuteczność produktu potwierdziło 41 zaawansowanych naukowo wielośrodkowych i wielokierunkowych badań u pacjentów.

Po zapoznaniu się ze szczegółowymi informacjami odnośnie składu oraz wyników badań produktu BioMarine®Medical Immuno & Neuro Lipids uznałam, że daje on szansę pacjentom na realną walkę organizmu z chorobą, bo przecież tylko prawidłowo odżywiony organizm może podjąć właściwą walkę o zdrowie. Produkt jest w postaci płynu co jest dodatkową korzyścią, ze względu na to, iż łatwo jest regulować jego dziennie spożycie.

Moja 20 - letnia pacjentka trafiła do mnie z bardzo zaawansowaną łuszczycą obejmującą prawie całe ciało i twarz. Stosowała leczenie farmakologiczne, apteczne preparaty do nakładania na skórę i niestety nie było poprawy. Zaczęłyśmy od dawki 15ml 2xdziennie, 1 dawka rano na czczo co najmniej 30 min przed jedzeniem a druga dawka 1 godzinę po kolacji.

Już po dwóch tygodniach stosowania była olbrzymia poprawa w złagodzeniu objawów skórnych a po 4 tyg. zmiany ustąpiły, zostały jedynie niewielkie przebarwienia po nich, które z czasem

się zregenerują. Po okresie 4 tyg. obniżyłam dzienną dawkę do 2x10ml przez kolejne 3 miesiące a zmiany łuszcycowe w tym okresie nie pojawiły się ponownie. Obecnie pacjentka przyjmuje dawkę

tw. podtrzymującą, czyli dziennie 10 ml.

Z całym przekonaniem rekomenduję żywność medyczną BioMarine®Medical Immuno & Neuro Lipids, którą polecam pacjentom w wielu jednostkach chorobowych. Przypadek ww. pacjentki jest bardzo spektakularny, ale produkt ten również sprawdza mi się wśród pacjentów z podwyższonym cholesterolem, gdzie na podstawie badań biochemicznych obserwuję wzrost poziomu frakcji HDL a obniżenie LDL. Trafiają do mnie również pacjenci, u których zastosowano statyny i powikłaniem był olbrzymi mięśnioból uniemożliwiający normalne funkcjonowanie. Zastosowałam u nich zwiększone dawki preparatu wyliczone na podstawie rekomendowanego przez producenta kalkulatora i również uzyskałam bardzo dobre wyniki poprawy parametrów biochemicznych.

Oczywiście muszę dodać, że jako dietetyk moje zalecenia dla tych pacjentów obejmowały włączenie regularnej, umiarkowanej aktywności fizycznej oraz zmianę nawyków żywieniowych w połączeniu z suplementacją tłuszczów rybich. Tu chcę podkreślić, że poziom spożycia samych niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych DHA i EPA omega-3 znacznie przewyższał poziomy rekomendowane dla populacji (ponad 10 gram DHA i EPA dziennie) ale nadal był to poziom bezpieczny. Dodatkowo co dla mnie jest bardzo istotne produkt BioMarine®Medical Immuno & Neuro Lipids w badaniach na zawartość metali ciężkich wypada bardzo dobrze, czyli zachowuje normy czystości, czego nie można często powiedzieć o wielu gatunkach ryb.

Polecam ten olej również kobietom w ciąży, gdyż zapotrzebowanie na wyższe wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 a szczególnie DHA u rozwijającego się dziecka, jest bardzo duże i okres od zapłodnienia do 3 roku życia nazywamy projektowaniem żywieniowym. Decyduje ono o tym, jak dziecko będzie się rozwijało w przyszłości i o jego podatności na choroby cywilizacyjne. Dodatkowo dzięki obecności w produkcie BioMarine®Medical Immuno & Neuro Lipids alkilogliceroli i skwalenu zapewnia on matce możliwość naturalnej budowy odporności co jest niezwykle istotne w trakcie ciąży.

Mgr inż. Justyna Stępniewska