

## naturalny olej z wątroby rekinów głębinowych

żywność specjalnego przeznaczenia medycznego



BioMarine® – żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (żspm) została zastosowana w 30 wielośrodkowych i wielokierunkowych badaniach naukowych, przeprowadzonych u pacjentów leczonych z powodu: **ciężkich i nawracających infekcji, chorób autoimmunologicznych m. in.: RZS, łuszczycy, AZS, SM i zaburzeń morfologii krwi.**

### SKŁADNIKI

BioMarine® (żspm) to chronione europejskim patentem połączenie biologicznych, pełnowartościowych, naturalnie czystych i niewzbogacanych olejów z wątroby rekinów głębinowych z gatunku *Squaliformes* (Południowo-Zachodni Ocean Spokojny i Morze Tasmana, obszary wokół Nowej Zelandii i Australii).

Wartość odżywcza	2,5 ml	5 ml	100 ml
Wartość energetyczna	87 kJ / 21 kcal	175 kJ / 42 kcal	3493 kJ / 850 kcal
Tłuszcz rybi ogółem, w tym:	2,36 g	4,7 g	94,4 g
kwasy tłuszczowe nasycone	0,23 g	0,46 g	9,2 g
alkiloglicerole	525 mg	1050 mg	21 g
skwalen	525 mg	1050 mg	21 g

Substancje pomocnicze: przeciwutleniacze - mieszanina tokoferoli (E306).

BioMarine® (żspm) jest unikalnym źródłem naturalnej kompozycji głównie tłuszczów złożonych: **alkilogliceroli i skwalenu** oraz wyższych nienasyconych kwasów tłuszczowych: **NA - kwas nerwonowy**, substancji budulcowych niezbędnych Organizmowi Człowieka do uzyskania genetyczno-fizjologicznej budowy i działania:

- układu odpornościowego
- układu krwiotwórczego
- układu limfatycznego
- skóry

Tłuszcze (% suchej masy)	
Szpik kostny czerwony	65,8
Mózg (istota biała)	57,5
Serce	34,5
Skóra	32,6
Mleko matki	31,9
Wątroba	28,7

### WSKAZANIA

W czasie zaburzeń i chorób zapotrzebowanie Organizmu Człowieka na ten rodzaj tłuszczów znacząco wzrasta, dlatego, jak wykazało 30 wielośrodkowych i wielokierunkowych badań naukowych przeprowadzonych u pacjentów, BioMarine® (żspm) przeznaczony jest do postępowania dietetycznego tłuszczami złożonymi, równoległe z leczeniem:

- ciężkich i nawracających infekcji bakteryjnych, wirusowych, grzybiczych i mieszanych,
- autoimmunologicznych chorób tarczycy (np. choroba Hashimoto),
- zaburzeń morfologii krwi,
- reumatoidalnego zapalenia stawów,
- łuszczycy, atopowego zapalenia skóry.

Oraz:

- w okresie rekonwalescencji po przebytych infekcjach,
- w czasie zwiększonej zapadalności na choroby infekcyjne.

w celu zaspokojenia genetycznych i fizjologicznych potrzeb żywieniowych Organizmu Człowieka.

### STOSOWANIE

Do uzyskania prawidłowej pod względem genetycznym i fizjologicznym budowy i działania, organizm człowieka potrzebuje naukowo dowiedzionych ilości substancji budulcowych. Stosowanie BioMarine® (żspm) jest poparte wynikami 30 wielośrodkowych i wielokierunkowych badań naukowych u pacjentów.

Jeżeli lekarz lub specjalista ds. odżywiania nie zaleci inaczej, to BioMarine® (żspm) w płynie należy spożywać w następujący sposób:

Stosowanie BioMarine® w płynie u dzieci:

<b>wie wczesnych objawach zaburzeń odporności:</b> każdy objaw osłabienia organizmu	dzieci od 3-12 roku życia	<b>0,1 ml oleju na kg masy ciała</b> bezterminowo
	dzieci od 1-3 roku życia	<b>1 ml dziennie</b> bezterminowo
	dzieci powyżej 6 miesiąca życia	<b>1 ml co drugi dzień</b> bezterminowo

Stosowanie BioMarine® w płynie u dorosłych i dzieci powyżej 12 roku życia:

Równoległe z leczeniem <b>chorób w fazie ostrej:</b> ciężkich i nawracających infekcji, chorób autoimmunologicznych w okresie zaostrzenia, ciężkich zaburzeń morfologii krwi <b>stosować jednocześnie z dietą niskotłuszczową</b>	<b>15-20 ml dziennie</b> do 6 miesięcy
Równoległe z leczeniem <b>chorób w fazie przewlekłej:</b> RZS, łuszczycy, AZS, chorób tarczycy, umiarkowanych zaburzeń morfologii krwi oraz w okresie rekonwalescencji po przebytych infekcjach	<b>10 ml dziennie</b> bezterminowo
Równoległe z <b>diagnozowaniem zaburzeń lub chorób:</b> infekcyjnych, autoimmunologicznych, związanych z zaburzeniami morfologii krwi	<b>5 ml dziennie</b> bezterminowo

## SPOSÓB STOSOWANIA

Produkt jest przeznaczony do postępowania dietetycznego u dorosłych i dzieci powyżej 6 miesiąca życia. W przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią BioMarine® (żspm) można stosować po konsultacji z lekarzem.

- BioMarine® (żspm) należy przyjmować 15-20 minut przed posiłkiem – dzięki temu zapewnione jest optymalne wchłanianie lipidów zawartych w produkcie.
- Z reguły dzienną ilość produktu przyjmuje się w 2-3 porcjach. Jeśli jednak polecasz większą ilość BioMarine® (żspm), poinformuj, że pacjent może podzielić ją na większą liczbę porcji (nawet do 8). Idealnym rozwiązaniem jest stosowanie produktu przed każdym posiłkiem.
- Olej rybi wykorzystywany jest przez organizm człowieka już na poziomie błon śluzowych jamy ustnej. Dlatego przed połknięciem przytrzymaj olej przez kilkanaście sekund w jamie ustnej – w ten sposób błony śluzowe ulegają bezpośrednio fizjologicznej odbudowie i regeneracji.
- Jeśli rybi posmak oleju jest trudny do zaakceptowania lub gdy pacjentowi „odbija się rybą”, poleć wymieszanie porcji oleju z naturalnym sokiem owocowym np. malinowym lub wiśniowym, ale nigdy nie z cytrusowym. Soki cytrusowe, zwłaszcza grejpfrutowy, zawierają duże ilości furanokumaryny. Związki te wpływają na aktywność enzymów wątrobowych, które współuczestniczą w metabolizmie tłuszczów złożonych i wyższych kwasów tłuszczowych. Zaleca się, aby między spożyciem produktów na bazie olejów rybich a cytrusów bądź soków cytrusowych zachować co najmniej godzinny odstęp czasowy. Jeżeli występuje to zjawisko przy stosowaniu oleju na „pusty” żołądek można olej stosować do lub po posiłku pod warunkiem że posiłek jest ubogi w inne tłuszcze znajdujące się w żywności. Można również porcję oleju przegryźć kawałkiem pieczywa lub popić niewielką ilością przegotowanej wody lub herbaty ziołowej.
- Gdy pacjent cierpi na refluks żołądkowo-przełykowy lub zgagę olej można stosować równocześnie z posiłkiem, należy jednak w takiej sytuacji pamiętać aby sam posiłek był niskotłuszczowy.
- W fazie ostrej, równocześnie z produktem BioMarine® (żspm) należy stosować dietę niskotłuszczową, aby umożliwić organizmowi człowieka prawidłowe wykorzystanie tej kompozycji tłuszczów złożonych.

## WAŻNA INFORMACJA

Produkt przyjmuje się według wskazań lekarza lub pod jego nadzorem. BioMarine® (żspm) nie zastępuje terapii zaordynowanej przez lekarza, lecz przeznaczony jest **do równoległego stosowania z leczeniem**. Produkt niekompletny pod względem odżywczym, nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których został przeznaczony. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Produkt jest niewzbogaconym olejem rybnym, nie zawiera białek (w tym parwalbuminy), które odpowiadają za rozwój reakcji alergicznej na ryby.

## PRZECIWWSKAZANIA

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. Przeciwwskazaniem do stosowania powyżej 4 g na dzień wyższych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 (140 ml BioMarine®) są: skaza krwotoczna, hemofilia, planowane zabiegi operacyjne. Szczególną ostrożność należy zachować podczas stosowania leków przeciwzakrzepowych (acenokumarol, warfaryna, klopidogrel, kwas acetylosalicylowy), gdyż może nasilić się ich działanie, wydłużyć czas krzepnięcia oraz mogą powstawać krwawe podbiegnięcia. Skwalen podawany dożylnie może incydentalnie powodować wystąpienie odczynów alergicznych lub stanów zapalnych górnych dróg oddechowych.

## WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Zamknięte opakowanie przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem. Po otwarciu przechowywać w lodówce do 60 dni. Data trwałości podana na opakowaniu.

## ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

1 butelka szklana - 100 ml oleju. Szczegółowe informacje o produkcie, jego przeznaczeniu i sposobie stosowania znajdziecie Państwo również na stronach: [www.biomarine.pl/plyn](http://www.biomarine.pl/plyn), [www.marinex.com.pl/specjalisci](http://www.marinex.com.pl/specjalisci)

Wysoka jakość stosowanych produktów to gwarancja uzyskania najlepszych efektów, dlatego firma Marinex oferuje tylko ekskluzywne oleje rybie, najwyższej jakości i czystości. Ponad to każdy z olejów posiada certyfikat świadczący o bezpieczeństwie i pozyskaniu z pełną dbałością o ekosystem. Rekiny głębinowe, z których uzyskiwany jest olej znajdujący się w żywności specjalnego przeznaczenia medycznego BioMarine®1140, pochodzą z połowu innych gatunków ryb (nie są głównym celem prowadzonych połowów) i każdorazowo rejestrowane są w bazie ministerstwa Nowej Zelandii.



**Fisheries New Zealand**  
Tini a Tangaroa



NAD EFEKTAMI ODŻYWIANIA ZGODNEGO Z GENETYKĄ I FIZJOLOGIĄ ORGANIZMU CZŁOWIEKA

Wyprodukowano wyłącznie dla:



Marinex International Sp. z o.o.  
93-446 Łódź, ul. Placowa 4, PL  
tel. (42) 680 03 33  
[www.marinex.com.pl](http://www.marinex.com.pl)

Data opracowania ulotki:  
12 marca 2020 r.

Rev.22/02 BM/02/22