

# BioCardine® Omega-3

żywność specjalnego przeznaczenia medycznego



**BioCardine®Omega-3** – żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (żspm) została zastosowana w 25 wielośrodkowych i wielokierunkowych badaniach naukowych, przeprowadzonych u pacjentów leczonych z powodu: *choroby wieńcowej, schizofrenii i depresji oraz chorób o podłożu zapalnym*.

## SKŁADNIKI

**BioCardine®Omega-3** (żspm) to chronione europejskim patentem połączenie biologicznych, pełnowartościowych, naturalnie czystych i niewzbogaconych olejów z mięśni sardynek, sardeli i makreli (Południowy Ocean Spokojny).

Wartość odżywcza	5 ml	100 ml
Wartość energetyczna	170 kJ / 41 kcal	3400 kJ / 820 kcal
Tłuszcz rybi ogółem, w tym:	4,6 g	92 g
kwasy tłuszczowe nasycone	2 - 8%	
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	10 - 20 %	
<b>wyższe wielonienasycone kwasy tłuszczowe, w tym omega-3</b>	<b>70 - 80 %</b>	

Składniki dodatkowe: aromaty - naturalny smak cytrynowy, przeciwutleniacze - mieszanina tokoferoli (E306), ekstrakt rozmarynu (E392), witamina C (E304).

**BioCardine®Omega-3** - żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (żspm) jest unikalnym źródłem kompozycji naturalnych tłuszczów, głównie wyższych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (*EPA - kwas eikozapentaenowy, ETE - kwas eikozatrienowy, DPA - kwas dokozapentaenowy, DHA - kwas dokozahexaenowy grupy omega-3*), substancji budulcowych i regulatorowych, niezbędnych organizmowi człowieka do uzyskania genetyczno-fizjologicznej budowy i działania:

- serca i układu krążenia,
- mózgu i układu nerwowego,
- systemu przeciwzapalnego.

Tłuszcze (% suchej masy)	
Szpik kostny czerwony	65,8
Mózg (istota biała)	57,5
Serce	34,5
Skóra	32,6
Mleko matki	31,9
Wątroba	28,7

## WSKAZANIA

W czasie zaburzeń i chorób zapotrzebowanie organizmu człowieka na ten rodzaj tłuszczów znacząco wzrasta, dlatego, jak wykazało 25 wielośrodkowych i wielokierunkowych badań naukowych przeprowadzonych u pacjentów, **BioCardine®Omega-3** (żspm) przeznaczony jest do postępowania dietetycznego w niedożywieniu organizmu człowieka wyższymi kwasami tłuszczowymi równoległe z leczeniem:

- zaburzeń profilu lipidowego, np. hipertrójglicerydemia, hipercholesterolemia, dyslipidemia,
- miażdżycy, zaburzeń rytmu i przewodzenia, zapalenia mięśnia sercowego, nadciśnienia, choroby niedokrwiennej serca,
- reumatoidalnego zapalenia stawów,
- łuszczycy, atopowego zapalenia skóry,
- chorób metabolicznych, np. cukrzyca,
- schizofrenii, depresji, stwardnienia rozsianego.

Oraz:

- w okresie rekonwalescencji po poważnych incydentach sercowo-naczyniowych, np. zawał serca, udar mózgu;
- w okresie okołoperacyjnym i podczas rekonwalescencji po zabiegach,
- w trakcie stosowania diety ketogenicznej.

## DAWKOWANIE

Do uzyskania prawidłowej pod względem genetycznym i fizjologicznym budowy i działania, Organizm Człowieka potrzebuje naukowo dowiedzionych ilości substancji budulcowych i regulatorowych. Dawkowanie **BioCardine®Omega-3** (żspm) jest poparte wynikami 25 wielośrodkowych i wielokierunkowych badań naukowych u pacjentów.

Jeżeli lekarz lub specjalista ds. odżywiania nie zaleci inaczej, to **BioCardine®Omega-3** (żspm) należy stosować w następujących ilościach:

Równoległe z leczeniem <b>chorób w fazie ostrej:</b> <i>świeżego zawału serca i udaru mózgu, schizofrenii i depresji,</i> <b>stosować jednocześnie z dietą niskotłuszczową</b>	<b>15 ml / dzień</b> lub 0,21 ml oleju na kg masy ciała na dzień do 6 miesięcy
Równoległe z leczeniem <b>chorób w fazie przewlekłej:</b> <i>chorób serca i układu krążenia, RZS, łuszczycy, schizofrenii i depresji oraz przebytych incydentów wieńcowych</i>	<b>8 ml / dzień</b> lub 0,11 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo
Równoległe z <b>diagnozowaniem zaburzeń lub chorób:</b> <i>serca i układu krążenia oraz o podłożu zapalnym, mózgu i układu nerwowego</i>	<b>5 ml / dzień</b> lub 0,07 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo

## SPOSÓB STOSOWANIA

Produkt jest przeznaczony do postępowania dietetycznego u dorosłych. W przypadku dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią BioCardine®Omega-3 (żspm) można stosować po konsultacji z lekarzem.

- BioCardine®Omega-3 (żspm) należy przyjmować 15-20 minut przed posiłkiem – dzięki temu zapewnione jest optymalne wchłanianie lipidów zawartych w produkcie.
- Z reguły dzienną dawkę produktu przyjmuje się w 2-3 porcjach. Jeśli jednak polecasz większe ilości BioCardine®Omega-3 (żspm), poinformuj, że pacjent może podzielić je na większą liczbę porcji (nawet do 8). Idealnym rozwiązaniem jest stosowanie preparatu przed każdym posiłkiem.
- Olej rybi wykorzystywany jest przez organizm już na poziomie błon śluzowych jamy ustnej. Dlatego przed poknięciem przytrzymaj olej przez kilkanaście sekund w jamie ustnej - w ten sposób błony śluzowe ulegną bezpośredniej fizjologicznej budowie i regeneracji.
- Jeśli rybi posmak oleju jest trudny do zaakceptowania, poleć pacjentowi wymieszanie porcji oleju z naturalnym sokiem owocowym np. malinowym lub wiśniowym, ale nigdy nie z cytrusowym. Soki cytrusowe, zwłaszcza grejpfrutowy, zawierają duże ilości furanokumaryn. Związki te wpływają na aktywność enzymów wątrobowych, które współuczestniczą w metabolizmie tłuszczów złożonych i wyższych kwasów tłuszczowych. Zaleca się, aby między spożyciem preparatów na bazie olejów rybich, a cytrusów bądź soków cytrusowych zachować co najmniej godzinny odstęp czasowy. Można również porcję oleju przegryźć kawałkiem pieczywa lub popić niewielką ilością przygotowanej wody lub herbaty ziołowej.
- W fazie ostrej, równocześnie z produktem BioCardine®Omega-3 (żspm) należy stosować dietę niskotłuszczową, aby umożliwić organizmowi prawidłowe wykorzystanie tłuszczów złożonych dostarczonych wiennej porcji preparatu.

## WAŻNA INFORMACJA

Produkt przyjmuje się według wskazań lekarza lub pod jego nadzorem. BioCardine®Omega-3 (żspm) nie zastępuje terapii zaordynowanej przez lekarza, lecz przeznaczony jest do równoległego stosowania z leczeniem. Produkt niekompletny pod względem odżywczym, nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których został przeznaczony. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Produkt jest niewzbogaconym olejem rybnym, nie zawiera białek (w tym parwalbuminy), które odpowiadają za rozwój reakcji alergicznej na ryby.

## PRZECIWSKAZANIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. Przeciwwskazaniem do stosowania powyżej 5 g wyższych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 są: skaza krwotoczna, hemofilia, planowane zabiegi operacyjne. Szczególną ostrożność należy zachować podczas stosowania leków przeciwzakrzepowych (acenokumarol, warfaryna, kłopidogrel, kwas acetylosalicylowy), gdyż może nasilić się ich działanie, wydłużyć czas krzepnięcia oraz mogą powstawać krwawe podbiegnięcia. Po 2-3 tygodniach od chwili rozpoczęcia stosowania preparatu zalecana jest kontrola lekarska. Przyjęcie dawki większej niż zalecana może wydłużyć czas krwawienia.

## WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Zamknięte opakowanie przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem. Data trwałości podana na opakowaniu.

## ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

1 buteleczka szklana - 200 ml oleju. Szczegółowe informacje o produkcie, jego przeznaczeniu i sposobie stosowania znajdziecie Państwo również na stronach internetowych:

[www.biocardine.pl](http://www.biocardine.pl) [www.marinex.com.pl/specjalisci](http://www.marinex.com.pl/specjalisci)

Uzyskanie najlepszych efektów zawsze zależy od jakości stosowanych produktów. W trosce o najwyższą jakość produktów, firma Marinex International oferuje tylko oleje rybne najwyższej klasy. Każdy z nich posiada certyfikaty świadczące o ich bezpieczeństwie i pozyskaniu z pełną dbałością o ekosystem. Olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli został certyfikowany przez organizację Friend of the Sea. Jej misją jest ochrona oceanów dla przyszłych pokoleń poprzez promowanie zrównoważonych połowów z zastosowaniem metod chroniących wodne ekosystemy naszej planety.



**MARINEX**

20 LAT BADAŃ NAUKOWYCH

NAD EFEKTAMI ODŻYWIANIA ZGODNEGO Z GENETYKĄ I FIZJOLOGIĄ ORGANIZMU CZŁOWIEKA

Wyprodukowano wyłącznie dla:



Marinex International Sp. z o.o.

93-446 Łódź, ul. Placowa 4, PL

tel. (42) 680 03 33

[www.marinex.com.pl](http://www.marinex.com.pl)

Data opracowania ulotki:  
13 stycznia 2020 r.

Rev.10/20  BC/10/20