

BioCardine® Omega-3

żywność specjalnego przeznaczenia medycznego



BioCardine®Omega-3 – żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (żspm) została zastosowana w 25 wielośrodkowych i wielokierunkowych badaniach naukowych, przeprowadzonych u pacjentów leczonych z powodu: *choroby wieńcowej, schizofrenii i depresji oraz chorób o podłożu zapalnym.*

SKŁADNIKI 60 kapsułek (94,5 g)

BioCardine®Omega-3 (żspm) to chronione europejskim patentem połączenie biologicznych, pełnowartościowych, naturalnie czystych i niewzbogacanych olejów z mięśni sardynek, sardeli i makreli (Południowy Ocean Spokojny).

Wartość odżywcza	2 kapsułki - 3,15 g	100 g produktu
Wartość energetyczna	20 kcal / 83,74 kJ	635 kcal / 2658 kJ
Białko - żelatyna	602 mg	19 g
Węglowodany - glicerol	266 mg	8,4 g
Tłuszcz rybi ogółem, w tym:	2,28 g	72 g
cholesterol	<5 mg	<0,16 g
kwasy tłuszczowe nasycone	0,24 g	7,58 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0,31 g	9,76 g
wyższe wielonienasycone kwasy tłuszczowe, w tym omega-3	1,63 g	51,88 g

Składniki dodatkowe: aromaty – naturalny smak cytrynowy, przeciwutleniacze – mieszanina tokoferoli (E306).

Składniki otoczki: żelatyna, glicerol (nośnik), woda.

BioCardine®Omega-3 (żspm) jest unikalnym źródłem kompozycji naturalnych tłuszczów, głównie wyższych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych Omega-3 (*EPA - kwas eikozapentaenowy, ETE - kwas eikozatrienowy, DPA - kwas dokozapentaenowy, DHA - kwas dokozaheksaenowy*), oraz wyższych jednonienasyconych kwasów tłuszczowych (*NA - kwas nerwonowy*), substancji budulcowych niezbędnych organizmowi człowieka do uzyskania genetyczno-fizjologicznej budowy i działania:

- serca i układu krążenia,
- mózgu i układu nerwowego,
- systemu przeciwzapalnego.

Tłuszcze (% suchej masy)	
Szpiak kostny czerwony	65,8
Mózg (istota biała)	57,5
Serce	34,5
Skóra	32,6
Mleko matki	31,9
Wątroba	28,7

WSKAZANIA

W czasie zaburzeń i chorób zapotrzebowanie Organizmu Człowieka na ten rodzaj tłuszczów wzrasta kilkukrotnie, dlatego, jak wykazało 25 wielośrodkowych i wielokierunkowych badań naukowych przeprowadzonych u pacjentów, BioCardine®Omega-3 (żspm) przeznaczony jest do postępowania dietetycznego równoległe z leczeniem chorób, w których Organizm Człowieka wymaga zwiększonych ilości wyższych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych Omega-3:

- zaburzeń profilu lipidowego, np. hipertrójglicydemia, hipercholesterolemia, dyslipidemia,
- miażdżycy, zaburzeń rytmu i przewodzenia, zapalenia mięśnia sercowego, nadciśnienia, choroby niedokrwiennej serca,
- reumatoidalnego zapalenia stawów,
- łuszczycy, atopowego zapalenia skóry,
- chorób metabolicznych, np. cukrzyca,
- schizofrenii, depresji, stwardnienia rozsianego.

Oraz:

- w okresie rekonwalescencji po poważnych incydentach sercowo-naczyniowych, np. zawał serca, udar mózgu;
- w okresie okołoperacyjnym i podczas rekonwalescencji po zabiegach,
- w trakcie stosowania diety ketogenicznej.

STOSOWANIE

Do uzyskania prawidłowej pod względem genetycznym i fizjologicznym budowy i działania, Organizm Człowieka potrzebuje naukowo dowiedzionych ilości substancji budulcowych. Stosowanie BioCardine®Omega-3 (żspm) jest poparte wynikami 25 wielośrodkowych i wielokierunkowych badań naukowych u pacjentów.

Jeżeli lekarz lub specjalista ds. odżywiania nie zaleci inaczej, to BioCardine®Omega-3 (żspm) należy spożywać w następujący sposób:

Równoległe z leczeniem chorób w fazie ostrej : <i>świeżego zawału serca i udaru mózgu, schizofrenii i depresji, stosować jednocześnie z dietą niskotłuszczową</i>	12 kapsułek (120 kcal) lub 0,21 ml oleju na kg masy ciała na dzień do 6 miesięcy
Równoległe z leczeniem chorób w fazie przewlekłej : <i>chorób serca i układu krążenia, RZS, łuszczycy, schizofrenii i depresji oraz przebytych incydentów wieńcowych</i>	6 kapsułek (60 kcal) lub 0,11 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo
Równoległe z diagnozowaniem zaburzeń lub chorób : <i>serca i układu krążenia oraz o podłożu zapalnym, mózgu i układu nerwowego</i>	4 kapsułki (40 kcal) lub 0,07 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo

SPOSÓB STOSOWANIA

Produkt jest przeznaczony do postępowania dietetycznego u dorosłych. W przypadku dzieci o masie ciała powyżej 10 kg, kobiet w ciąży i karmiących piersią BioCardine®Omega-3 (żspm) można stosować po konsultacji z lekarzem.

- BioCardine®Omega-3 (żspm) należy przyjmować 15-20 minut przed posiłkiem - dzięki temu zapewnione jest optymalne wchłanianie lipidów zawartych w produkcie.
- Z reguły dzienną ilość produktu przyjmuje się w 2-3 porcjach. Jeśli jednak polecasz większe ilości BioCardine®Omega-3 (żspm), poinformuj, że pacjent może podzielić je na większą liczbę porcji (nawet do 8). Idealnym rozwiązaniem jest stosowanie produktu przed każdym posiłkiem.
- Kapsułki można połykać w całości, jednak rekomendujemy, aby spożywać sam olej w nich zawarty, ponieważ to on dostarcza substancji budulcowych i organizm człowieka powinien je otrzymywać już przez błony śluzowe jamy ustnej. Dlatego przed poknięciem przytrzymaj olej przez kilkanaście sekund w jamie ustnej – w ten sposób błony śluzowe ulegają bezpośrednio fizjologicznej odbudowie i regeneracji.
- Jeśli rybi posmak oleju jest trudny do zaakceptowania lub gdy pacjentowi „odbija się rybą”, poleć wymieszanie porcji oleju z naturalnym sokiem owocowym np. malinowym lub wiśniowym, ale nigdy nie z cytrusowym. Soki cytrusowe, zwłaszcza grejpfrutowy, zawierają duże ilości furanokumaryn. Związki te wpływają na aktywność enzymów wątrobowych, które współuczestniczą w metabolizmie tłuszczów złożonych i wyższych kwasów tłuszczowych. Zaleca się, aby między spożyciem produktów na bazie olejów rybich a cytrusów bądź soków cytrusowych zachować co najmniej godzinny odstęp czasowy. Jeżeli występuje to zjawisko przy stosowaniu oleju na „pusty” żołądek można olej stosować do lub po posiłku pod warunkiem że posiłek jest ubogi w inne tłuszcze znajdujące się w żywności. Można również porcję oleju przegryźć kawałkiem pieczywa lub popić niewielką ilością przegotowanej wody lub herbaty ziołowej.
- Gdy pacjent cierpi na refluks żołądkowo-przelykowy lub zgagę olej można stosować równocześnie z posiłkiem, należy jednak w takiej sytuacji pamiętać aby sam posiłek był niskotłuszczowy.
- W fazie ostrej, równocześnie z produktem BioCardine®Omega-3 (żspm) należy stosować dietę niskotłuszczową, aby umożliwić organizmowi człowieka prawidłowe wykorzystanie tej kompozycji wyższych nienasyconych kwasów tłuszczowych.

WAŻNA INFORMACJA

Produkt przyjmuje się według wskazań lekarza lub pod jego nadzorem. BioCardine®Omega-3 (żspm) nie zastępuje terapii zaordynowanej przez lekarza, lecz przeznaczony jest do **równoległego stosowania z leczeniem**. Produkt niekompletny pod względem odżywczym, nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których został przeznaczony. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Produkt jest niewzbogaconym olejem rybnym, nie zawiera białek (w tym parwalbuminy), które odpowiadają za rozwój reakcji alergicznej na ryby.

PRZECIWWSKAZANIA

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. Przeciwwskazaniem do stosowania powyżej 4 g wyższych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 są: skaza krwotoczna, hemofilia, planowane zabiegi operacyjne. Szczególną ostrożność należy zachować podczas stosowania leków przeciwzakrzepowych (acenokumarol, warfaryna, klopidogrel, kwas acetylosalicylowy), gdyż może nasilić się ich działanie, wydłużyć czas krzepnięcia oraz mogą powstawać krwawe podbiegnięcia. Po 2-3 tygodniach od chwili rozpoczęcia stosowania produktu zalecana jest kontrola lekarska. Przyjęcie ilości większej niż zalecana może wydłużyć czas krwawienia.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Zamknięte opakowanie przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem. Data trwałości podana na opakowaniu.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

60 kapsułek – 4 blistry po 15 kapsułek. Szczegółowe informacje o produkcie, jego przeznaczeniu i sposobie stosowania znajdziecie Państwo również na stronach: www.biocardine.pl www.marinex.com.pl/specjalisci

Uzyskanie najlepszych efektów zawsze zależy od jakości stosowanych produktów. W trosce o najwyższą jakość produktów, firma Marinex International oferuje tylko oleje rybie najwyższej klasy. Każdy z nich posiada certyfikaty świadczące o ich bezpieczeństwie i pozyskaniu z pełną dbałością o ekosystem. Olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli został certyfikowany przez organizację Friend of the Sea. Jej misją jest ochrona oceanów dla przyszłych pokoleń poprzez promowanie zrównoważonych połowów z zastosowaniem metod chroniących wodne ekosystemy naszej planety.



MARINEX

22 LATA BADAŃ NAUKOWYCH

NAD EFEKTAMI ODŻYWIANIA ZGODNEGO Z GENETYKĄ I FIZJOLOGIĄ ORGANIZMU CZŁOWIEKA

Wyprodukowano wyłącznie dla:



Marinex International Sp. z o.o.
93-446 Łódź, ul. Placowa 4, PL
tel. (42) 680 03 33
www.marinex.com.pl

Data opracowania ulotki:
13 stycznia 2020 r.

Rev.21/05  BCOmega3/60/05/21