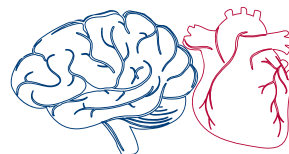


BioCardine® Omega-3

olej z mięśni sardynek, sardeli i makreli o biologicznym składzie

żywność specjalnego przeznaczenia **medycznego**



BioCardine®Omega-3 (żsp) to kompozycja **wyższych nienasyconych tłuszczów budulcowych** przeznaczona do postępowania dietetycznego w:

- zaburzeniach profilu lipidowego, np. hipertrójglicydemii, hipercholesterolemii, dyslipidemii,
- miażdżycy, zaburzeniach rytmu i przewodzenia, zapaleniu mięśnia sercowego, nadciśnieniu, chorobie niedokrwiennej serca,
- chorobach autoimmunologicznych (m.in. RZS - reumatoidalne zapalenie stawów, łuszczycy, AZS - atopowe zapalenie skóry, SM - stwardnienie rozsiane)
- chorobach metabolicznych, np. cukrzycy,
- schizofrenii, depresji,
- okresie rekonwalescencji po poważnych incydentach sercowo-naczyniowych, np. zawale serca, udarze mózgu;
- okresie okołoperacyjnym i podczas rekonwalescencji po zabiegach,
- trakcie stosowania diety ketogenicznej

równoległe z leczeniem w celu uruchomienia przez organizm, genetycznie i fizjologicznie **nadrzędnych** procesów **tłuszczozależnych**, o **skuteczności** dowiedzionej wynikami **25 badań naukowych u pacjentów**.

Składniki

BioCardine®Omega-3 (żsp) jest połączeniem pełnowartościowych, niewzbogacanych olejów z mięśni sardynek, sardeli i makreli (Południowy Ocean Spokojny). Składniki dodatkowe: aromaty – naturalny smak cytrynowy, przeciwutleniacze - mieszanina tokoferoli (E306), składniki otoczki: substancja żelująca - żelatyna (E441), substancja utrzymująca wilgoć - glicerol (E422), woda. Ilość netto: 93,6 g ± 10%.

BioCardine®Omega-3 (żsp) to kompozycja wyższych nienasyconych tłuszczów budulcowych, 6 grupy omega-3 (DHA - kwas dokozaheksaenowy, DPA - kwas dokozapentaenowy, HPA - kwas heneikozapentaenowy, EPA - kwas eikozapentaenowy, ETA - kwas eikozatetraenowy, ETE - kwas eikozatrienowy) oraz 2 grupy omega-9 (NA - kwas nerwonowy, GA - kwas gondolowy), niezbędnych organizmowi człowieka do genetycznej i fizjologicznej budowy głównych narządów:

- szpiku kostnego czerwonego - 65,8%* tłuszczów,
 - mózgu (istota biała) - 57,5%* tłuszczów,
 - serca - 34,5%* tłuszczów,
 - skóry - 32,6%* tłuszczów,
 - mleka matki - 31,9%* tłuszczów,
 - wątroby - 28,7%* tłuszczów
- *% suchej masy

i nadrzędnych procesów tłuszczozależnych wytwarzanych przez:

- serce i układ krążenia,
- mózg i układ nerwowy,
- system przeciwzapalny.

Stosowanie (1 kapsułka zawiera 1,25 ml oleju)

BioCardine®Omega-3 (żsp) przeznaczony jest do postępowania dietetycznego dla dorosłych i dzieci o masie ciała powyżej 10 kg. W przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią BioCardine®Omega-3 (żsp) można stosować po konsultacji z lekarzem.

BioCardine®Omega-3 (żsp) należy spożywać w następujący sposób:

Równoległe z leczeniem chorób w fazie ostrej : świeżego zawału serca i udaru mózgu, schizofrenii i depresji. Spożywać w porcjach jednocześnie z dietą niskotłuszczową.	12 kapsulek dziennie (144 kcal) lub 0,21 ml oleju na kg masy ciała na dzień do 6 miesięcy
Równoległe z leczeniem chorób w fazie przewlekłej : chorób serca i układu krążenia, RZS, łuszczycy, schizofrenii i depresji oraz przebytych incydentów wieńcowych. Spożywać w porcjach.	6 kapsulek dziennie (72 kcal) lub 0,11 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo
Równoległe z diagnozowaniem zaburzeń lub chorób : serca i układu krążenia oraz o podłożu zapalnym, mózgu i układu nerwowego.	4 kapsułki dziennie (48 kcal) lub 0,07 ml oleju na kg masy ciała na dzień bezterminowo

Sposób stosowania

- Na podstawie tabelki stosowania umieszczonej powyżej wylicz, jakiej ilości **BioCardine®Omega-3** (żspm) potrzebuje organizm pacjenta. Dzienną porcję produktu obliczamy z uwzględnieniem należnej masy ciała (idealna masa ciała wg. wskaźnika BMI).
- Rekomendujemy podzielenie dziennej ilości oleju na porcje nieprzekraczające **5 ml (4 kapsułki)**, spożywane **15-20 min przed posiłkami**, w równych odstępach czasu w ciągu dnia – dzięki temu zapewnione jest optymalne wchłanianie lipidów zawartych w produkcie.
- Kapsułki można połykać w całości, jednak rekomendujemy, aby spożywać sam olej w nich zawarty, ponieważ to on dostarcza substancji budulcowych i organizm człowieka powinien je otrzymywać już przez błony śluzowe jamy ustnej. Dlatego przed połknięciem przytrzymaj olej przez kilkanaście sekund w jamie ustnej – w ten sposób błony śluzowe ulegają bezpośrednio fizjologicznej odbudowie i regeneracji.
- Jeśli rybi posmak oleju jest trudny do zaakceptowania lub gdy pacjentowi „odbija się rybą”, poleć wymieszanie porcji oleju z naturalnym sokiem owocowym np. malinowym lub wiśniowym, ale nigdy nie z cytrusowym. Soki cytrusowe, zwłaszcza grejfrutowy, zawierają duże ilości furanokumaryn. Związki te wpływają na aktywność enzymów wątrobowych, które współuczestniczą w metabolizmie tłuszczów złożonych i wyższych kwasów tłuszczowych. Zaleca się, aby między spożyciem produktów na bazie olejów rybich a cytrusów bądź soków cytrusowych zachować co najmniej godzinny odstęp czasowy. Jeżeli występuje to zjawisko przy stosowaniu oleju na „pusty” żołądek można olej stosować do lub po posiłku pod warunkiem że posiłek jest ubogi w inne tłuszcze znajdujące się w żywności. Można również porcję oleju przegryźć kawałkiem pieczywa lub popić niewielką ilością przegotowanej wody lub herbaty ziołowej.
- W przypadku refluksu żołądkowo-przełykowego lub zgagi olej należy stosować równocześnie z posiłkiem, należy jednak w takiej sytuacji pamiętać aby sam posiłek był niskotłuszczowy.
- Spożywając zalecane ilości **BioCardine®Omega-3** (żspm) równoległe z leczeniem **chorób w fazie ostrej**, należy stosować dietę niskotłuszczową, aby umożliwić organizmowi człowieka prawidłowe wykorzystanie tej kompozycji wyższych nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Ważna informacja

Produkt przyjmuje się według wskazań lekarza lub pod jego nadzorem. **BioCardine®Omega-3** (żspm) nie zastępuje terapii zaordynowanej przez lekarza, lecz przeznaczony jest **do równoległego stosowania z leczeniem**. Produkt niekompletny pod względem odżywczym, nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których został przeznaczony. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Produkt jest niewzbogaconym olejem rybnym, **nie zawiera białek (w tym parwalbuminy)**, które odpowiadają za rozwój reakcji alergicznej na ryby.

Przeciwwskazania

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. Szczególną ostrożność należy zachować podczas stosowania leków przeciwzakrzepowych (acenokumarol, warfaryna, kłopidogrel, kwas acetylosalicylowy), gdyż może nasilić się ich działanie, wydłużyć czas krzepnięcia oraz mogą powstawać krwawe podbiegnięcia. Po 2-3 tygodniach od chwili rozpoczęcia stosowania produktu zalecana jest kontrola lekarska. Przyjęcie ilości większej niż zalecana może wydłużyć czas krwawienia.

Warunki przechowywania

Zamknięte opakowanie przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem. Data trwałości podana na opakowaniu.

Zawartość opakowania

60 kapsułek – 4 blistry po 15 kapsułek. Dostępna w sprzedaży jest również wersja: **BioCardine®Omega-3** (żspm) w płynie - 1 butelka szklana - 200 ml oleju.

Szczegółowe informacje o produkcie znajdziecie Państwo również na stronach:

www.biocardine.pl www.marinex.com.pl/specjalisci

Wytworzenie przez organizm człowieka skutecznych efektów, szczególnie w zmaganiu z chorobą, zależy od jakości stosowanych produktów. Dlatego firma Marinex International prowadzi od 25 lat zaawansowane badania naukowe składów olejów rybich i efektów ich stosowania u pacjentów. Każda partia oleju z mięśni sardynek, sardeli i makreli - **BioCardine®Omega-3** (żspm) - posiada certyfikaty świadczące o ich czystości i pozyskaniu z pełną dbałością o ekosystem, dlatego został certyfikowany przez organizację Friend of the Sea. Jej misją jest ochrona oceanów dla przyszłych pokoleń poprzez promowanie zrównoważonych połowów z zastosowaniem metod chroniących wodne ekosystemy naszej planety.



MARINEX

24 LATA BADAŃ NAUKOWYCH

NAD EFEKTAMI ODŻYWIANIA ZGODNEGO Z GENETYKĄ I FIZJOLOGIĄ ORGANIZMU CZŁOWIEKA

PRODUCENT



Marinex International Sp. z o.o.
ul. Placowa 4, 93-446 Łódź, PL
tel. (42) 680 03 33 | www.marinex.com.pl