

# Składniki diety i ich wpływ na spowalnianie procesów starzenia i kondycję mózgu, oczu, skóry.

Jak dbać o to, aby wyglądać i czuć się  
młodo niezależnie od wieku?

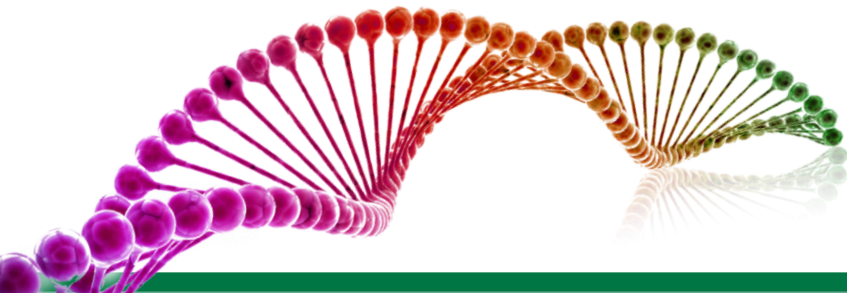


# Czym jest dieta?

- To nie tylko sposób na pozbycie się nadmiaru kilogramów
- To nawyki żywieniowe i styl życia, dzięki którym mamy szansę zachować zdrowie, sprawność organizmu, dobry wygląd i samopoczucie.
- To sposób na dostarczenie organizmowi substancji **budulcowych i energetycznych**.

Badania naukowe udowodniły, że od **diety** zależą **nasze zdrowie i wygląd**.

Substancje dostarczane w pożywieniu są niezbędne do prawidłowej **ekspresji genów** (aktywności).

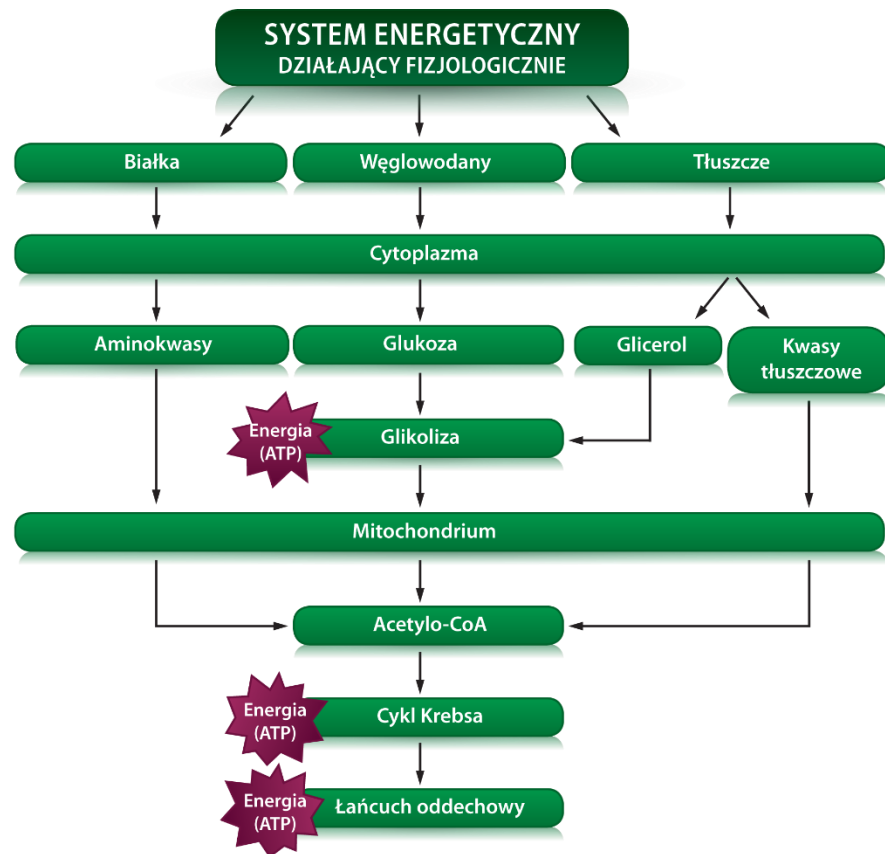
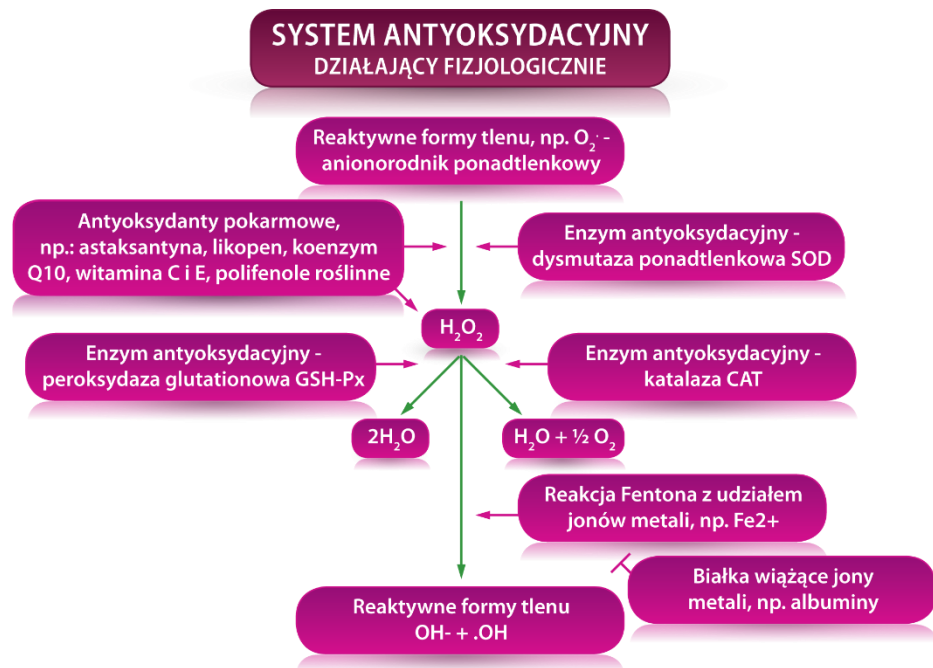


# Suplementy diety

to niezbędna część odpowiednio zbilansowanej diety, ponieważ uzupełniają ją o właściwe ilości **substancji budulcowych, prekursorowych i regulatorowych** Organizmu Człowieka.



# Najsilniejsze efekty antyaging wytwarzają systemy ochrony DNA Organizmu Człowieka

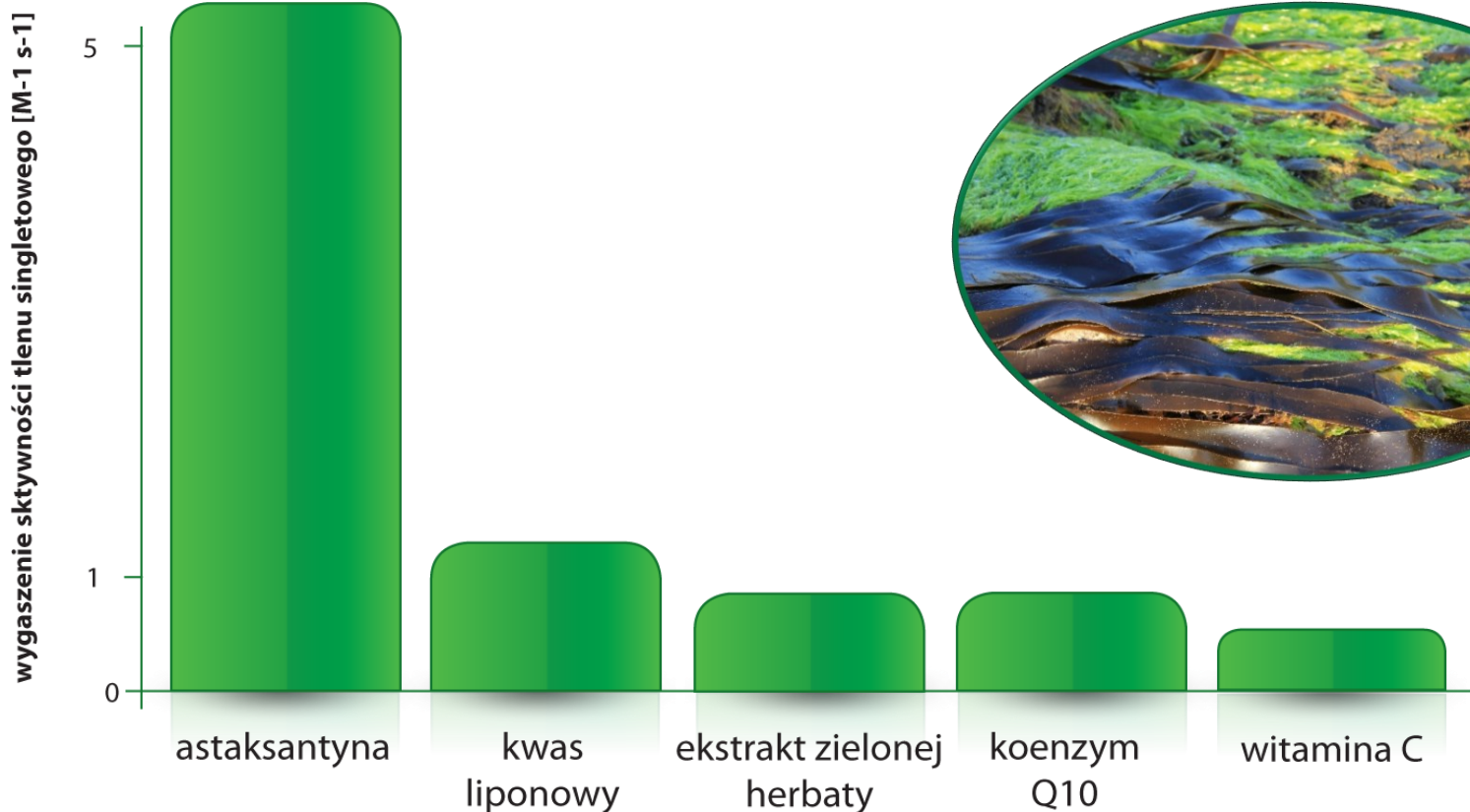


Potrzebują do tego odpowiedniej kompozycji karotenoidów i koenzymu Q10



# Astaksantyna

- Karotenoid obecny w czerwonych algach morskich
- Jeden z najsilniejszych naturalnych antyoksydantów
- Ma silne powinowactwo do komórek skóry



# Astaksantyna

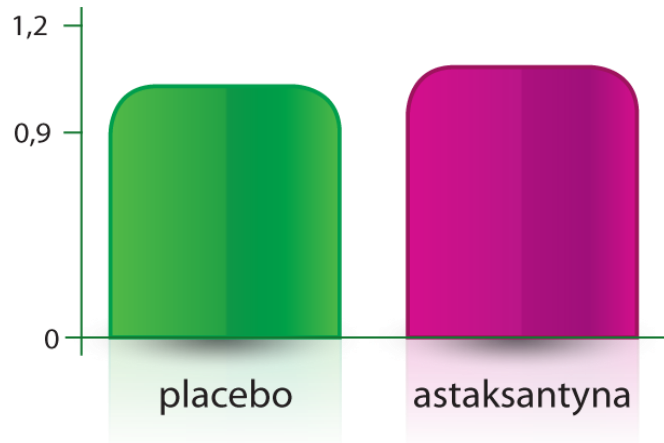


**Grupa:** kobiety w wieku 20 - 60 lat

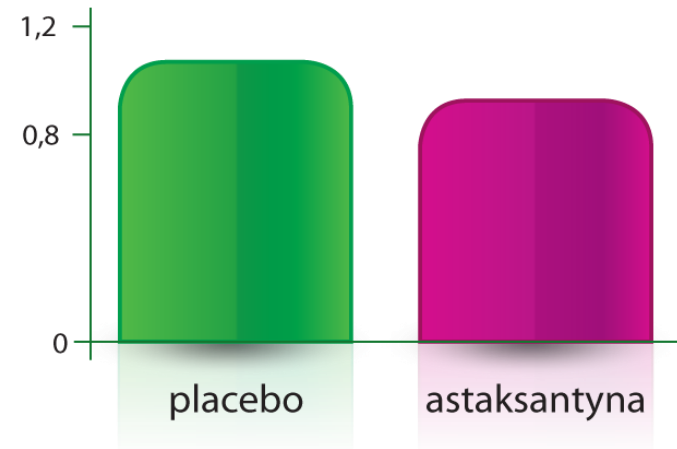
**Dawka:** 6 mg dziennie

**Okres:** 6 tygodni

## Poprawa elastyczności skóry



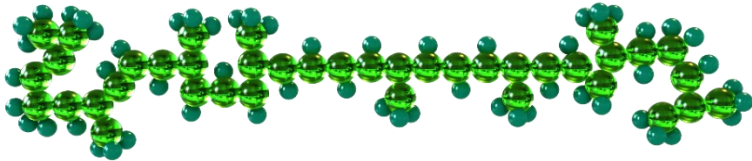
## Zmniejszenie przezskórnej utraty wody (TEWL)



Cosmetic benefits of astaxanthin on humans subjects. Tominaga K, Hongo N, Karato M, Yamashita E. Acta Biochim Pol. 2012;59(1):43-7.

# Likopen

- Karotenoid obecny w pomidorach i przetworach pomidorowych
- Silny naturalny antyoksydant
- Ma powinowactwo do komórek skóry



# Likopen

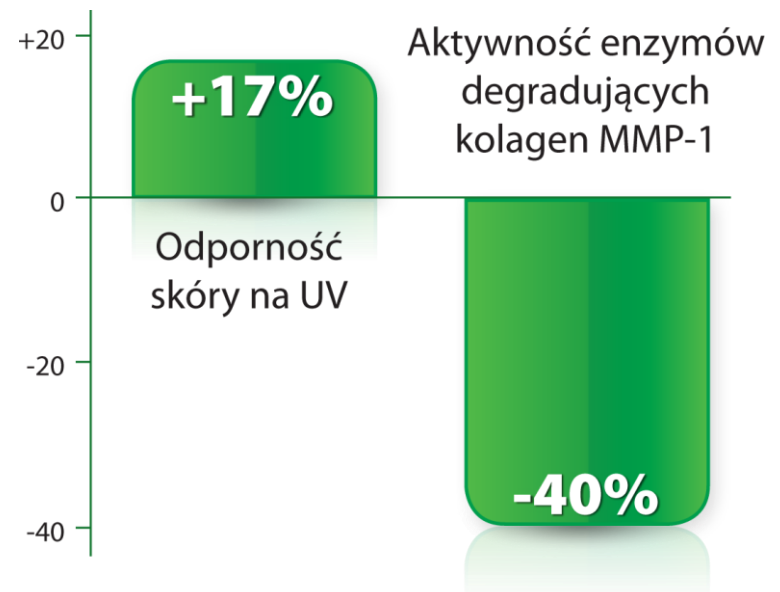
**Grupa:** kobiety w wieku 21 – 47 lat

**Dawka:** 16 mg dziennie likopenu

**Okres:** 12 tygodni

**Po 12 tygodniach stosowania nastąpiło:**

- zwiększenie odporności skóry na działanie UV ( MED) aż o **17%**
- zmniejszenie aktywności enzymów degradujących kolagen MMP-1 pod wpływem UV o **40%**



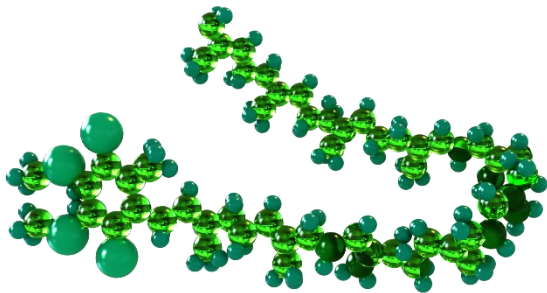
Tomato paste rich in lycopene protects against cutaneous photodamage in humans in vivo. Rizwan M, Rodriguez-Blanco I, Harbottle A, Birch-Machin MA, Watson RE, Rhodes LE. *Br J Dermatol.* 2010 Sep 21..

Rizwan M, Rodriguez-Blanco I, Harbottle A, Birch-Machin MA, Watson RE, Rhodes LE. *Tomato paste rich in lycopene protects against cutaneous photodamage in humans in vivo.* *Br J Dermatol.* 2010 Sep 21..



# Koenzym Q10

- Element budulcowy systemu energetycznego komórki
- Naturalny antyoksydant
- Wraz z wiekiem spada zawartość Q10 w komórkach



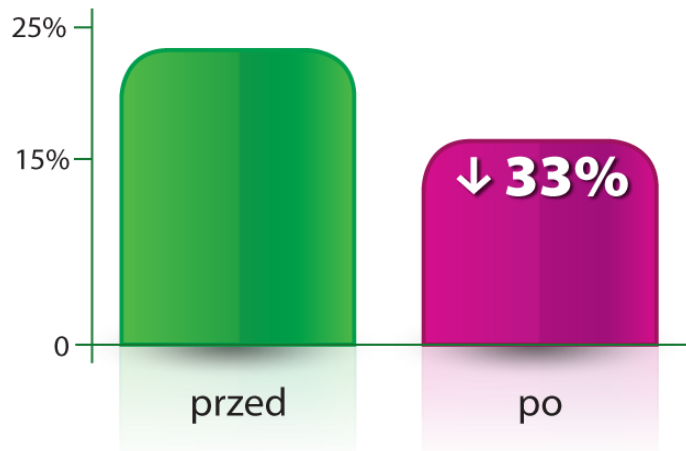
# Koenzym Q10

**Grupa:** kobiety, średnia wieku 43 lat

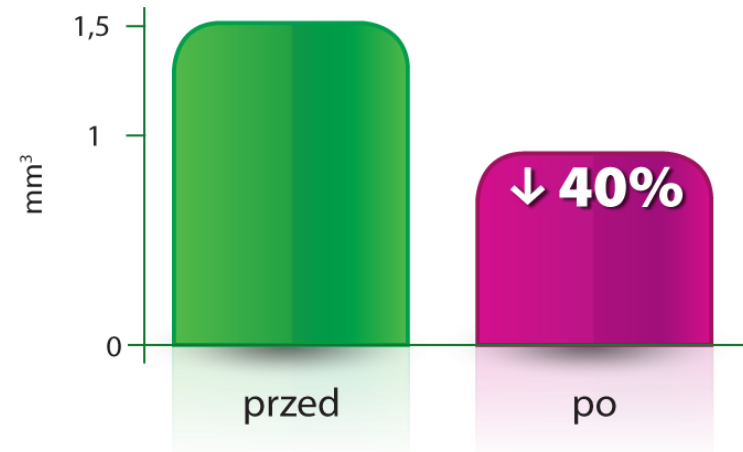
**Dawka:** 60 mg dziennie koenzymu Q10

**Okres:** 12 tygodni

**Obszar zmarszczek twarzy**



**Objętość zmarszczek twarzy**



Yutaka Ashida, Shoko Kuwazuru, Masaya Nakashima, Kazuo Watabe Effect of Coenzyme Q10 as a Supplement on Wrinkle Reduction FOOD Style 21 2004.6(Vo8.,No.6).

# O spowalnianiu procesów starzenia decyduje sposób, w jaki działa Organizm Człowieka

Najsilniejsze procesy spowalniające procesy starzenia wytwarza Organizm Człowieka otrzymujący szeroką kompozycję karotenoidów i koenzymu Q10 - NucleVital®Q10<sub>COMPLEX</sub>.

Dowiedliśmy tego w jedynym na świecie tak zaawansowanym badaniu genetyczno-fizjologicznym u ludzi w wieku 22-23 lata i 35-55 lat, przyjmujących NucleVital®Q10<sub>COMPLEX</sub>.



# Pierwsze genetyczno - fizjologiczne badanie AntiAging

przeprowadzone u ludzi z zastosowaniem  
wieloskładnikowego „nutraceutyku”

**NucleVital®Q10COMPLEX**





# Zespół naukowy

- **prof. dr hab. n.med. Janusz Szemraj**  
Zakład Biochemii Medycznej  
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- **dr n. med. Małgorzata Szałapska**  
Lekarz nadzorujący
- **prof. dr hab. biol. Grzegorz Bartosz**  
Katedra Biofizyki Molekularnej  
Uniwersytetu Łódzkiego
- **Marinex International Sp. z o.o.**  
Fundator grantu naukowego

Badanie uzyskało akceptację  
Komisji Bioetyki Uniwersytetu  
Medycznego w Łodzi. Uchwała  
Nr RNN/84/11/KE z 12 lipca 2011



# Przebieg badania

**Uczestniczki:** 66 kobiet w wieku 35-55 lat

**Washout:** 4 tygodnie

**Okres suplementacji:** 12 tygodni

**Dawkowanie:** 6 (3x2) kapsułek NucleVital®Q10<sub>COMPLEX</sub> dziennie





# Główne tłuszcze zawarte w 6 kaps. NucleVital®Q10COMPLEX



**300 mg**  
*koenzym Q10*



**45 mg**  
*likopen*



**30 mg**  
*luteina*



**15 mg**  
*astaksantyna*



**6 mg**  
*zeaksantyna*



**720 mg**  
*WKT\* EPA + DHA*  
*omega-3*



**828 µg**  
*witamina A*  
*(retinol)*

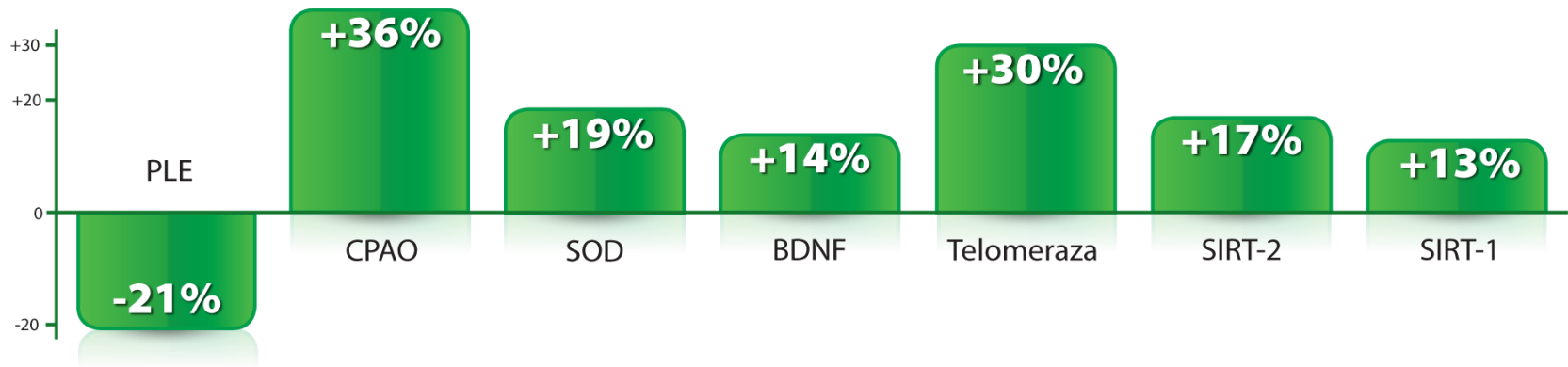


**75 µg (3000 IU)**  
*witamina D<sub>3</sub>*



**330 µg**  
*selen*

# Wyniki zaawansowanego badania genetycznego i antyoksydacyjnego



**Gen SIRT-1** - zapobiega powstawaniu w organizmie mutacji.

**Gen SIRT-2** - przedłuża zdolności komórek do kopiowania.

**Telomeraza** - chroni DNA przed utratą informacji genetycznej.

**BDNF** - odpowiada za przepływ sygnałów między komórkami.

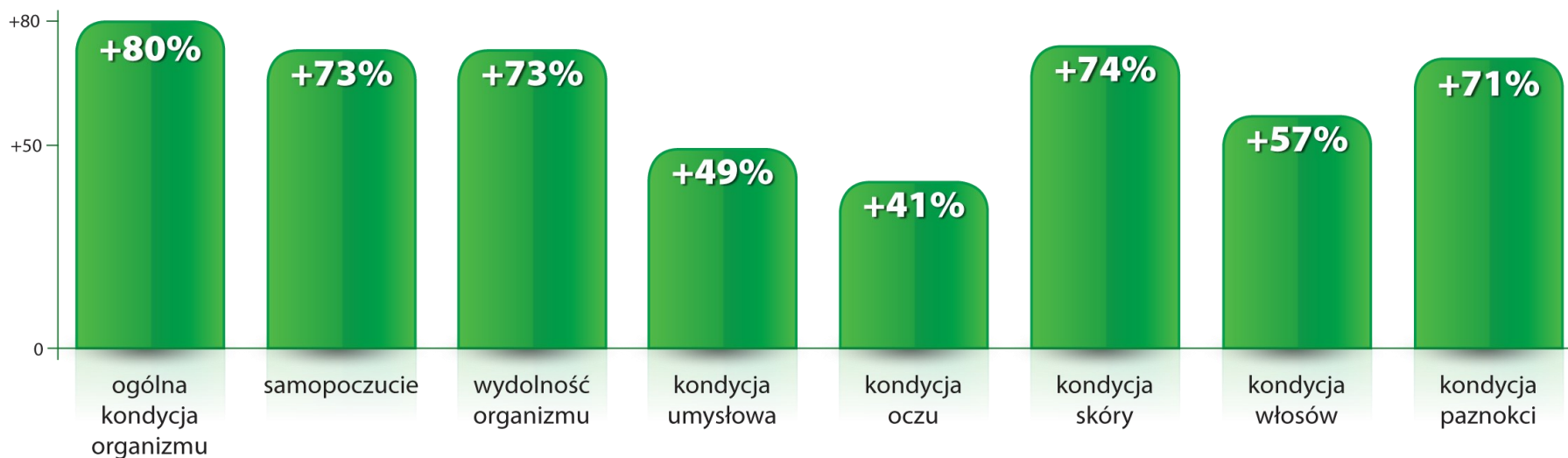
**SOD** - enzym antyoksydacyjny.

**CPAO** - całkowita pojemność antyoksydacyjna osocza.

**PLE** - peroksydacja lipidów.

**Jednoczesne** działanie tych czynników ma decydujący wpływ na **wiek biologiczny, sprawność intelektualną i fizyczną**, a w efekcie na **długość życia człowieka**.

# Wyniki samooceny uczestniczek



Uczestniczki badania zaobserwowały spektakularne zmiany kondycji swojego organizmu, takie jak **poprawa wydolności, samopoczucia czy wyglądu.**

# Podsumowanie

Uzyskane wyniki mogą być przesłanką do wyciągnięcia uogólnionego wniosku, że tempo procesów starzenia zostało spowolnione o około **20%**



substancje budulcowe Organizmu Człowieka:

- systemów antyoksydacyjnego i energetycznego
- mózgu i oczu
- szpiku kostnego
- serca, mięśni
- skóry

chroniąc DNA  
chronisz ŻYCIE

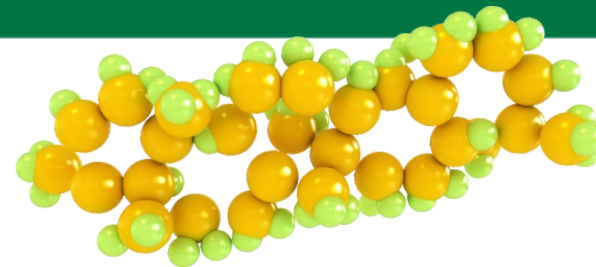
# Zewnętrzne odżywianie skóry



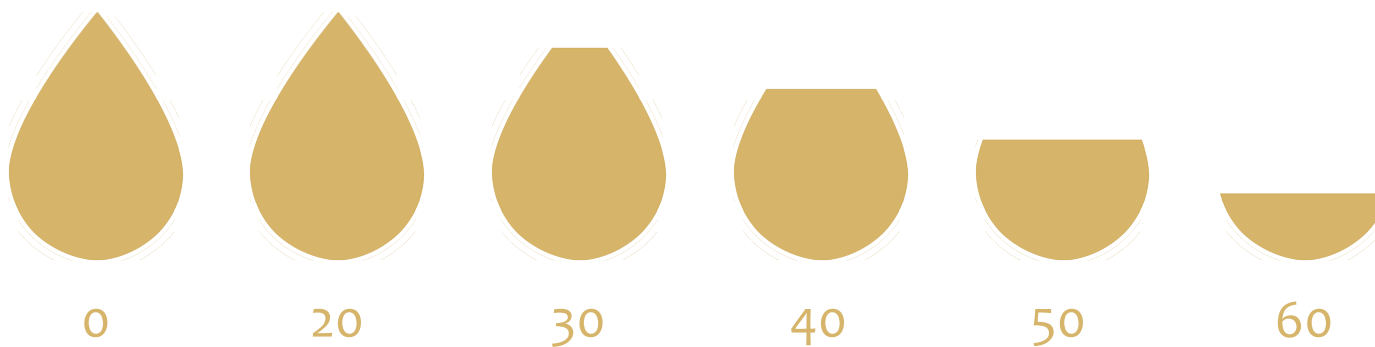
**La<sup>®</sup>Squalana** to olejek zawierający skwalan, genetycznie niezbędną substancję budulcową i regeneracyjną skóry.

**Skwalan** ma istotny wpływ na ochronę DNA skóry, produkcję kolagenu i elastyny. Wzmacnia skuteczność działania wielu niezbędnych substancji skóry, w tym koenzym Q10, witamin A i D<sub>3</sub>.

# Skwalen - niezbędna substancja budulcowa skóry



- Naturalny składnik sebum (11-13%)
- Unikalny dla człowieka
- Wykazuje działanie ochronne i antyoksydacyjne
- Po 30 roku życia ilość skwalenu w skórze spada





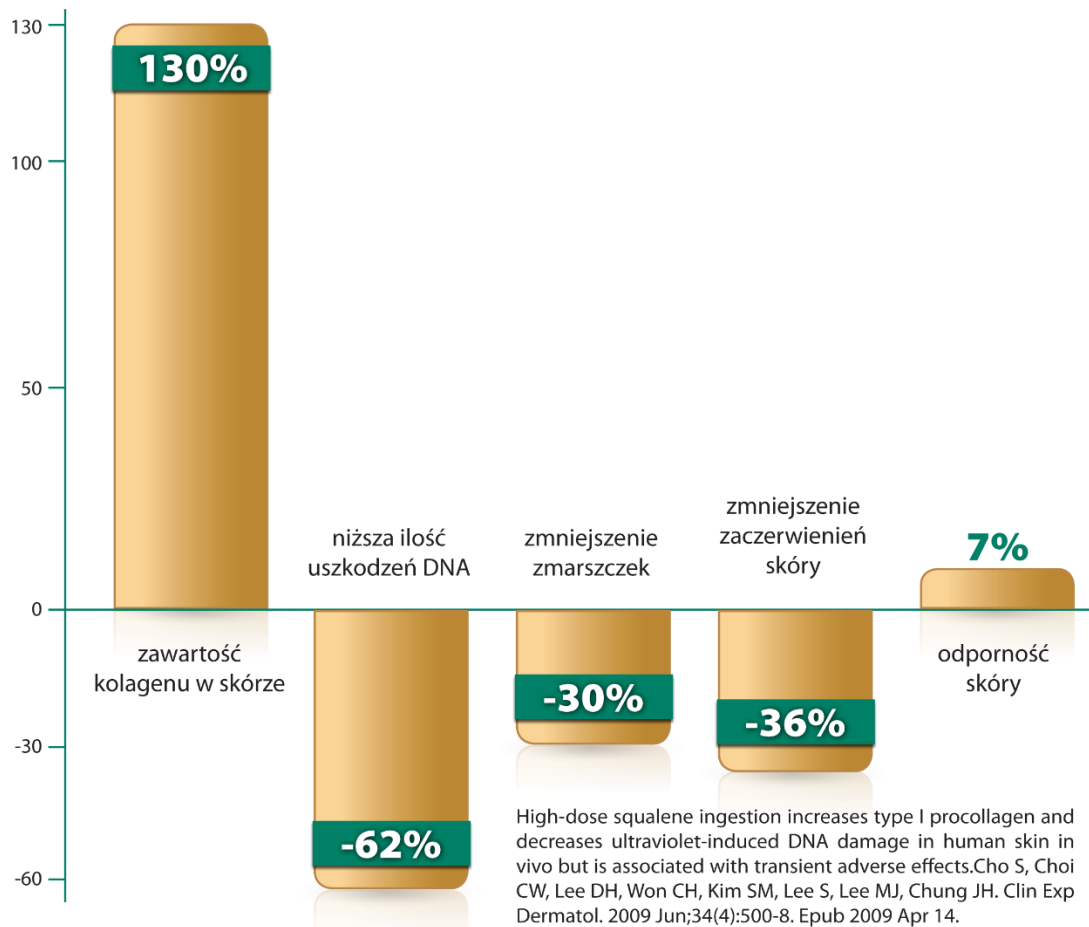
# Wyniki badania eksperckiego



Badanie eksperckie Marinex International

Badanie eksperckie z udziałem 30 kobiet, trwające 30 dni pokazało, że w wyniku stosowania dermokosmetyku *La<sup>®</sup>Squalana* nastąpiło **wybitne: wygładzenie zmarszczek, poprawa jędrności i elastyczności skóry, redukcja cieni pod oczami i poprawa nawilżenia skóry.**

# Wyniki badania naukowego



**Grupa badana:**

kobiety w wieku 50 – 60 lat

**Dawka:**

13,5 g dziennie skwalenu

**Okres:** 90 dni

# Wyniki badania naukowego

Efekty jakie wytworzył Organizm otrzymujący skwalen były spektakularne:

- **wzrost ilości kolagenu w skórze średnio o 130%,**
- **zmniejszenie ilości zaczerwień skóry o 36%,**
- **oraz kilkuprocentowy wzrost natężenia pigmentacji skóry.**



# Olejek młodości



**Piękna skóra to zdrowa skóra**

# NucleVital® Q10 COMPLEX + La® Squalana

Efekty nieosiągalne w żaden inny sposób,  
bo wytworzone genetycznie i fizjologicznie  
przez Organizm Człowieka



[nuclevital.pl](http://nuclevital.pl)



[lasqualana.pl](http://lasqualana.pl)

