

OCENA SKUTECZNOŚCI DZIAŁANIA PREPARATU
BIOCARDINE 900
U PACJENTÓW Z STABILNĄ CHOROBAً WIEŃCOWĄ

Dr n. med. MAŁGORZATA LELONEK

Ochronne działanie pokarmów bogatych w wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 na ryzyko wystąpienia zdarzeń sercowo-naczyniowych jest przedstawiane w literaturze od wielu lat. Zainteresowanie tym tematem jest związane z niskim 3,5% odsetkiem zgonów spowodowanych chorobą niedokrwienną serca wśród Eskimosów grenlandzkich. W ich surowicy dominują kwasy z rodziny omega-3, natomiast u Duńczyków z rodziny omega-6. Różnice te wiąże się z rodzajem spożywanych tłuszczów. Największe ilości długołańcuchowych kwasów omega-3: eikozapentaenowego (EPA) i dokozaheksaenowego (DHA) występują w rybach morskich: sardynkach, makrelach, halibutach, łososiach atlantyckich, tuńczykach, flądrach i śledziach. Przeprowadzono kilka badań oceniających wpływ kwasów tłuszczowych na ryzyko zdarzeń sercowo-naczyniowych. W/w ochronne działanie kwasów tłuszczowych najbardziej wydaje się być wyrażone u pacjentów po zawale serca.

Celem pracy była ocena kliniczna i lipidogramu u chorych z stabilną chorobą wieńcową przyjmujących preparat BioCardine 900.

Badaniem objęto 50 chorych (52% mężczyzn, śr. wiek $52 \pm 10,8$ lat) z rozpoznaną stabilną chorobą wieńcową bez przebytego zawału mięśnia sercowego i z samoistnym nadciśnieniem tętniczym łagodnym lub umiarkowanym. Chorym zalecono przyjmowanie preparatu BioCardine 900 w dawce 3x1 kapsułka przez okres 6 miesięcy. Po tym czasie wykonywano kontrolny lipidogram i porównywano z wynikami przed włączeniem preparatu. Ocena kliniczną przeprowadzono na podstawie wywiadu uwzględniającego: występowanie bólów w

klatce piersiowej, konieczność hospitalizacji i/lub rewaskularyzacji mięśnia sercowego, zgon z przyczyn sercowo-naczyniowych. Ponadto oceniono występowanie objawów ubocznych.

Wyniki:

Podczas leczenia preparatem Biocardine 900 u 2 chorych (4%) wystąpiło zaostrzenie dolegliwości wieńcowych wymagające hospitalizacji, 1 chory (0.2%) miał wykonany zabieg PCI tętnicy wieńcowej, nie odnotowano zgonu. Wyniki lipidogramu, wartości ciśnienia tętniczego oraz przyjmowane przez chorych leki przedstawia tabela. Podczas leczenia preparatem Biocardine 900 nie stwierdzono objawów ubocznych.

Tabela.

	TC	TG	HDL	LDL	RRs	RRr	statyny	ACEI	B-bloker
przed	220+/-23	198+/-18	38+/-8	128+/-21	145+/-12	94+/-6	100%	75%	40%
po terapii	210+/-17	175+/-14	39+/-9	115+/-13	137+/-8	90+/-8	100%	80%	42%

TC-cholesterol całkowity, TG-trójglicerydy, HDL-, lipoproteina wysokiej gęstości, LDL- lipoproteina niskiej gęstości, RRs-ciśnienie tętnicze skurczowe, RRr-ciśnienie tętnicze rozkurczowe, ACEI-inhibitory enzymu konwertazy angiotensynowej.

Wnioski:

BioCardine 900 jest preparatem dobrze tolerowanym. Wydaje się, że suplementacja preparatami zawierającymi kwasy tłuszczowe omega-3 w grupie chorych ze stabilną chorobą wieńcową ma efekt korzystny zarówno na przebieg kliniczny jak i lipidogram. Potrzebne są jednak badania na większej populacji pacjentów potwierdzające tę zależność.

dr n. med. MAŁGOSZATA LEŁONEK
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog
9066458