

Beata Łubkowska

NZOZ Medic Med.

Łódź, ul. Aleksandrowska 78

**Ocena skuteczności działania preparatów:**

**BioMarine®1140, BioCardine®Omega-3, NucleVital®Q10COMPLEX**

**u pacjentów z infekcją wirusową- grypa.**

Badanie przeprowadzono w okresie od 08.02.2011- 28.05.2011. Pacjenci biorący udział w badaniu to osoby bez chorób przewlekłych, o podobnej kondycji pszycho-fizycznej, w wieku od 20 do 67 lat z ostrą infekcją wirusową (grypa).

Pacjenci w czasie infekcji otrzymywali leki objawowe - przeciwgorączkowe, najczęściej Gripex oraz preparaty BioCardine®Omega-3, BioMarine®1140, NucleVital®Q10COMPLEX. Leczenie trwało 14 dni.

14 kapsułek BioMarine®1140

10 kapsułek BioCardine®Omega-3

6 kapsułek NucleVital®Q10COMPLEX

Dawkowanie 4 x dziennie wg tabeli:

TABELA PODZIAŁU I STOSOWANIA ODPOWIEDNICH DAWEK PREPARATU			
	BioMarine®1140	BioCardine®Omega-3	NucleVital®Q10COMPLEX
RANO	4 kapsułki	2 kapsułki	2 kapsułki
PRZED POŁUDNIEM	3 kapsułki	3 kapsułki	1 kapsułka
PO POŁUDNIU	4 kapsułki	2 kapsułki	2 kapsułki
WIECZÓR	3 kapsułki	3 kapsułki	1 kapsułka

Preparaty przyjmowane były pół godziny przed posiłkiem lub 1,5 godz. po posiłku. Pacjenci zapisywali czas i ilość tabletek w Dzienniczku Stosowania. W czasie trwania badania pacjenci zgłaszali się na wizytę pierwszorazową, gdzie:

- rozpoznawano infekcję wirusową
- pacjent wyrażał pisemną zgodę na udział w badaniu medycznym
- potwierdzał przyjęcie preparatów.

Druga wizyta po 7 dniach, podczas której oceniany był stan zdrowia pacjenta i przekazywana była następna część preparatów.

Trzecia wizyta po 14 dniach - oceniano stan zdrowia pacjenta.

Czwarta wizyta po 4 - 6 tygodniach- oceniano stan zdrowia pacjenta.

### **Podsumowanie badania:**

#### Grupa Badana

Wszyscy pacjenci z infekcją wirusową biorący udział w badaniu nie mieli chorób przewlekłych. W czasie infekcji przyjmowali preparaty firmy Marinex, otrzymywali leki standardowe łagodzące objawy infekcji- przeciwgorączkowe, syropy przeciwkaszlowe itp. U żadnego z pacjentów nie stosowano antybiotykoterapii, lub innego leczenia związanego z powikłaniami pogrypowymi.

Po 7 dniach leczenia u większości uzyskano normalizację temperatury i zdecydowaną poprawę stanu ogólnego (mniejszy kaszel, katar, bóle). W badaniu po 14 dniach u wszystkich pacjentów uzyskano dalszą poprawę stanu zdrowia. U żadnego z pacjentów biorących udział w badaniu nie zaobserwowano nawrotów infekcji wirusowych w czasie 4-6 tygodni. Zaznaczam, że badanie zakończyło się w maju - w okresie o zdecydowanie mniejszej ilości zachorowań.

#### Działania niepożądane:

Niektórzy pacjenci skarżyli się na odbijanie i niesmak w jamie ustnej w czasie przyjmowania preparatów firmy Marinex, zwłaszcza NucleVital®Q10COMPLEX. Nie zaobserwowano innych objawów niepożądanych i żadnych interakcji lekowych.

#### Tolerancja:

Tolerancja preparatów dobra. Pacjenci przyjmowali leki według wcześniejszych zaleceń, nie zgłaszali pominięcia dawek lub zmniejszenia dawek leków.

#### Badania odległe:

W badaniu kontrolnym po 4-6 tygodniach i później pacjenci stwierdzali ogólną poprawę kondycji fizycznej, poprawę apetytu i ogólnego samopoczucia. Nie zaobserwowano nawrotów infekcji. U 18 pacjentów uzyskano zdecydowaną poprawę stanu zdrowia już w czasie pierwszego tygodnia. Ustały bóle mięśniowe, wyraźnie zmniejszył się katar i kaszel.

### Grupa kontrolna

W grupie kontrolnej 20 pacjentów przyjmujących wyłącznie leczenie standardowe u około 30% (tj. 6 osób) z powodu powikłań - zapalenie oskrzeli, zapalenie ucha, angina dodatkowo zastosowano antybiotykoterapię. Leczenie przedłużyło się o kolejne 7-12 dni. Dłużej utrzymywała się podwyższona temperatura oraz bóle mięśniowe. Dopiero przy kolejnej wizycie (po około 3-4 tygodniach) pacjenci uzyskiwali poprawę stanu zdrowia.

#### Dodatkowe informacje:

Pacjenci przyjmujący preparaty firmy Marinex nie byli szczepieni przeciwko grypie ani w roku przeprowadzenia badania, ani w latach ubiegłych. Z historii choroby wiadomo, że większość z nich przechodziło w sezonie jesienno-zimowym kilka infekcji grypowych i grypopodobnych. Dotyczy to również grupy kontrolnej.

W nadchodzącym okresie jesienno-zimowym warto monitorować zachorowalność pacjentów biorących udział w badaniu. Liczę na wzmocnienie odporności ich organizmu w tym sezonie.

W kilku przypadkach zalecono dodatkową suplementację preparatem BioMarine® 1140.

Lek. med. Beata Łubkowska

Beata Łubkowska  
LEKARZ  
7951698  
tel. +48 803 875 154

