

ZOFIA LASOCIŃSKA

NZOZ „MULTIMED”

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

1-GO MAJA 42/44 ŁÓDŹ

RAPORT Z BADANIA STOSOWANIA PREPARATÓW

BioMarine®1140, BioCardine®Omega-3, NucleVital®Q10COMPLEX

Badania i obserwacje lekarską rozpoczęto od 08.02.2011 do 20.06.2011. Objęto programem 40 osób – kobiet i mężczyzn w przedziale wiekowym od 19 roku życia do 60 roku życia z objawami infekcji wirusowej: pacjenci zgłaszali wysoką gorączkę od 38°C do 40°C, bóle głowy, bóle mięśniowe, katar, zapalenie spojówek, kaszel, złe samopoczucie, uczucie rozbicia, bezsenność. Chorych podzielono na dwie grupy. Pierwsza z grup była kontrolna w przedziale wiekowym od 19 roku życia do 65 roku życia (kobiety i mężczyźni) w liczbie 20 osób.

Choroby towarzyszące: astma oskrzelowa - 1 osoba, zapalenie żył (żylaki) - 1 osoba, nadciśnienie tętnicze - 2 osoby, refluks żołądkowo-przełykowy - 1 osoba. Historia choroby z poprzednich lat pokazała, iż 7 osób 2 - 3 razy w roku przechodziło infekcje układu oddechowego (m.in. pacjent z astmą oskrzelową, refluks żołądkowo-przełykowy). Pacjenci byli leczeni standardowo: leki objawowe, antybiotyk.

Natomiast grupę badaną stanowili chorzy w wieku od 30 roku życia do 60 roku życia. Choroby towarzyszące: depresja - 1 osoba, astma oskrzelowa – 2 osoby, nadciśnienie tętnicze - 4 osoby, niedoczynność tarczycy - 1 osoba, stan po operacji raka sutka, żylak żołądka (zapalenie żył) - 1 osoba, przewlekłe zapalenie zatok (skrzywienie przegrody nosa). Historia choroby z poprzednich lat pokazała, iż 12 osób chorowało od 2 do 3 razy w roku (m.in. 1 osoba z astmą oskrzelową choruje 4 - 5 razy w roku – zapalenie płuc i oskrzeli, po terapii preparatami

ZOFIA LASOCIŃSKA
ZUS 504 229
808 319 555

BioMarine®1140, BioCardine®Omega-3, NucleVital®Q10COMPLEX nie zgłosiła się jeszcze do lekarza, 2 osoby z nadciśnieniem tętniczym 2 razy w roku , 1 osoba z niedoczynnością tarczycy 4 razy w roku).

Pacjenci, w grupie badanej, leczeni byli objawowo, w razie konieczności podawany był antybiotyk oraz przez okres 2 tygodni otrzymywali preparaty BioMarine®1140, BioCardine®Omega-3, NucleVital®Q10COMPLEX. Preparaty były podawane według niżej przedstawionego schematu, w całości około 30 minut przed posiłkiem, popijane niewielką ilością wody niegazowanej, w ciągu dnia w odstępach 4 do 6 godzin. Każdy z pacjentów otrzymał dzienniczek do wypełnienia.

Pierwsza obserwacja była po pierwszym tygodniu przyjmowania leków, gdyż chorzy zgłaszali się po preparaty na drugi tydzień.

TABELA PODZIAŁU I STOSOWANIA ODPOWIEDNICH DAWEK PREPARATU			
	BIOMARINE	BIOCARDINEOMEGA-3	NUCLEVITALQ10COMPLEX
RANO	4 KAPSUŁKI	2 KAPSUŁKI	2 KAPSUŁKI
PRZED POŁUDNIEM	3 KAPSUŁKI	3 KAPSUŁKI	1 KAPSUŁKA
PO POŁUDNIU	4 KAPSUŁKI	2 KAPSUŁKI	2 KAPSUŁKI
WIECZÓR	3 KAPSUŁKI	3 KAPSUŁKI	1 KAPSUŁKA

Ogólnie pacjenci chorzy na grypę nie mają apetytu, pomimo tego zdecydowali się na przyjmowanie powyższych preparatów wg zaleceń.

Nie zgłaszali przy tym dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego, pomimo przyjmowania tak dużej ilości kapsułek (30 sztuk).

BADANA GRUPA		NAWRÓT INFЕКCJI
KOBIETY	13	2 OSOBY
MĘŻCZYŹNI	7	0

KONTROLNA GRUPA		NAWRÓT INFЕКCJI
KOBIETY	14	4 OSOBY
MĘŻCZYŹNI	6	3 OSOBY

ZOFIA LASOCIŃSKA
ZUS 5071279
TEL. 698 319 555

Czas rekonwalescencji w grupie badanej po tygodniu można było sprawdzić, gdyż chorzy pobierali drugą porcję leków - ustąpił kaszel, katar, ból gardła (10 osób), temperatura, bóle mięśniowe (10 osób), bóle głowy (10 osób) – w sumie 18 osób odczuło zdecydowaną poprawę samopoczucia. W 2 przypadkach obserwowano nawrót infekcji wirusowej, ale o łagodniejszym przebiegu, temp. do 38°C, słabsze bóle mięśniowe, bóle głowy.

Natomiast w grupie kontrolnej nie wszyscy pacjenci zgłosili się na badanie po pierwszym tygodniu leczenia. Z wcześniejszych doświadczeń wynika, że spowodowane mogło to być subiektywnym odczuciem poprawy stanu zdrowia przez pacjenta. Ponadto w 7 przypadkach nastąpił nawrót infekcji i pogorszenie – powikłania zapalenia oskrzeli. Po upływie drugiego tygodnia chorzy w grupie przyjmującej BioMarine®1140, BioCardine®Omega-3, NucleVital®Q10COMPLEX zwracali dzienniczki, byli bardzo zadowoleni z tak kosztownej suplementacji. Twierdzili, że zyskali więcej energii do pracy, był krótszy okres rekonwalescencji po grypie. Większość pacjentów zgłaszała poprawę ostrości wzroku, poprawę ruchów w stawach.

Chorzy, którzy zażywali antybiotyki, leki przeciwzapalne (bóle mięśniowe) w grupie przyjmującej BioMarine®1140, BioCardine®Omega-3, NucleVital®Q10COMPLEX, lepiej kontrolowali i nie musieli przyjmować probiotyków. W jednym przypadku u 30 letniej pacjentki zmniejszył się trądzik. Wszyscy chorzy zgłaszali pozytywny wpływ preparatów na skórę, która stała się bardziej nawodniona, zmniejszyły się zmarszczki. 4 osoby przedłużyły sobie kurację i stosują aktualnie 2 kapsułki BioMarine®1140 dziennie, a 1 osoba przyjmuje 2 kapsułki BioCardine®Omega-3 dziennie.

Z mojej strony nasuwa się propozycja, aby takie badanie przeprowadzić w okresie wzmożonych infekcji w okresie jesienno-zimowym, w okresie „krótkiego dnia” tj. od 01.11 do 31.12.

ZOFIA LASOCIŃSKA
ZUS 5047279
TEL. 0 60 319 555