

Od setek lat badane są mechanizmy „samo-leczenia” organizmu, które polegają na stymulacji naturalnego cyklu odbudowy tkanek oraz jego wpływu na prawidłową funkcję układu immunologicznego .

Badania immunogenetyczne i biochemiczne ostatnich lat wykazują, że układ odpornościowy odpowiedzialny jest za procesy regeneracji tkanek - szczególnie tych, które szybko „zużywają się” czyli skóry i tkanki łącznej. Substancje zdolne do takiego oddziaływania na układ immunologiczny i jednocześnie pozbawione działań ubocznych są przyszłością farmacji i kosmetologii.

Jedną z najważniejszych substancji spełniających powyższy warunek, bez których trudno byłoby dzisiaj wyobrazić sobie współczesną dermatologię i kosmetologię jest skwalen.

Skwalen jest naturalną substancją każdego żywego organizmu; najwięcej znajduje się go w skórze i układzie limfatycznym. Unikalną cechą jest zdolność wiązania tlenu z wody i dostarczanie go do komórek.

Wzrost naturalnie pozyskanego tlenu skutkuje:

- zwiększeniem metabolizmu wewnątrzkomórkowego
- dynamizacją przepływu leukocytów
- przyspieszeniem regeneracji tkanek
- intensyfikacją proliferacji fibroblastów

Powyższe właściwości wykorzystywane są w preparatach przyspieszających gojenie ran skórnych i śluzówkowych oraz stabilizujących wytworzenie fizjologicznej blizny.

Inne właściwości stawiające skwalen w grupie najważniejszych biozgodnych substancji biologicznie aktywnych, to :

- wpływ na wszystkie mechanizmy ochronne skóry
- neutralizuje nadmiar wolnych rodników,
- chroni przed szkodliwym działaniem ultrafioletu
- utrzymuje fizjologiczny skład ludzkiego sebum / skwalen to 10% płaszczka hydrolipidowego /
- spowalnia procesy starzenia skóry

Z własnego ponad 10 letniego doświadczenia z wykorzystaniem preparatu LASQUALANA zawierającego 99% skwalanu mogę z całą odpowiedzialnością potwierdzić w/w wskazania do jego zastosowania i rozszerzyć wskazania o kilka punktów, sprawdzonych w mojej praktyce dermatologiczno kosmetycznej:

- 1) oparzenia I i II stopnia
- 2) pielęgnacja pozabiegowa skór poddanych działaniu wszelkimi metodami fotooptycznymi, od laserów frakcyjnych, przez lasery typu Q-SWITCH po IPL, VPL itp.,
- 3) pielęgnacja skóry po pilingach chemicznych oraz w trakcie i po radioterapii
- 4) ochrona i łagodzenie podrażnień skóry po zabiegach usuwania nadmiernego owłosienia / epilacje laserowe, elektroepilacje, depilacje woskiem ,
- 5) uporczywy świąd sromu
- 6) pielęgnacja skóry wrażliwej w przebiegu:
  - a) AZS
  - b) łuszczycy
  - c) łojotokowego zapalenia skóry
  - d) trądziku różowatego
  - e) DLE, MORPHEA
  - f) LSA
- 7) pielęgnacja poopaleniu
- 8) podstawowy składnik terapii p-starzeniowej

Lek. Artur Markowski

Specjalista chorób skóry, kosmetolog

**Lekarz Artur MARKOWSKI**, specjalista dermatolog, kosmetolog ceniony specjalista chorób skóry. Autor ponad 300 publikacji dotyczących medycyny estetycznej, zagadnień diagnostyki, terapii i profilaktyki schorzeń cywilizacyjnych, współorganizator i wykładowca wielu ogólnopolskich seminariów i kongresów dla lekarzy i kosmetyczek.

Autor linii kosmetycznej na bazie pyłu wulkanicznego „MYSTIC ALPA”.  
Właściciel marki i programów rewitalizacji skóry „DERMAFUTURE<sup>®</sup>” oraz  
całego organizmu „HOLISTIC BEAUTY –MED.<sup>®</sup>”

Należy do:

Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego

Polskiego Towarzystwa Alergologicznego

Polskiego Towarzystwa Kosmetologów

Polskiego Towarzystwa Mezoterapii

Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej

Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

Europejskiego Stowarzyszenia Dermatologii Estetycznej i Kosmetycznej  
(ESCAAD)

Światowego Towarzystwa Medycyny Przeciwstarzeniowej (WOSAAM)

Stowarzyszenia „PRZYJAZNA KOSMETYKA”