

Tran OLAVA®

oryginalny olej z wątroby dorsza

SUBSTANCJE BUDULCOWE UKŁADÓW

- **ODPORNOŚCIOWEGO**
- **KRAŻENIA**



60 kapsułek

do prawidłowego wzrostu, rozwoju i funkcjonowania organizmu człowieka

SKŁAD

1 kapsułka zawiera 1140 mg naturalnego oleju z dorszy poławianych w Morzu Norweskim i wodach otaczających, w tym:

Wartość odżywcza	1 kapsułka	100 g produktu
Wartość energetyczna	48 kJ / 11,61 kcal	3266 kJ / 790 kcal
Białko - żelatyna	0,23 g / 0,92 kcal	16,5 g / 66 kcal
Węglowodany - glicerol nośnik	0,108 g / 0,43 kcal	7,7 g / 30,8 kcal
Tłuszcze	1,14 g / 10,26 kcal	77 g / 693 kcal
nnkt* omega-3	225 - 310 mg	14,8 - 21 g
EPA (TG**)	75 - 120 mg	4,7 - 8 g
DHA (TG)	105 - 160 mg	6,7 - 10,8 g
witamina A (retinol)	140 - 330 µg (425 - 1000 IU, 17 - 41%***)	9,47 - 22,3 mg
witamina D₃ (cholekalcyferol)	1 - 2,5 µg (40 - 100 IU, 20 - 50%***)	67 - 169 µg

*nnkt - niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe, **TG - trójglicerydy, ***zalecane dzienne spożycie

Pozostałe składniki: aromat cytrynowy, naturalna mieszanina substancji o właściwościach przeciwniejących, w tym: ekstrakt z *Rosmarinus officinalis L.*, naturalne tokoferole (alfa-, beta-, gamma-, delta-tokoferol), palmitynian askorbylu, składniki otoczki: żelatyna, glicerol (nośnik), woda.

WŁAŚCIWOŚCI

Oryginalny koncentrat oleju otrzymywany na zimno ze świeżej wątroby dorsza, niemodyfikowany. Najbogatsze źródło **naturalnej witaminy A w formie retinolu**. Substancje budulcowe fizjologicznie niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu, zwłaszcza w okresie wzrostu, choroby oraz rekonwalescencji. Witaminy A i D₃ są wykorzystywane do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Witamina A jest fizjologicznie niezbędna do utrzymania prawidłowego stanu skóry, błon śluzowych oraz wzroku i różnicowania komórek. Witamina D₃ jest fizjologicznie niezbędna do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforu oraz utrzymania zdrowych kości, zębów i sprawnych mięśni.

KOMU POLECANY JEST TRAN?

- dzieci i młodzież w okresie intensywnego wzrostu (okres dojrzewania),
- osobom osłabionym i w podeszłym wieku,
- osobom chorym lub będącym w okresie rekonwalescencji,
- osobom z problemami skórnyimi,
- osobom z zaburzeniami widzenia,
- osobom prowadzącym stresujący tryb życia,
- osobom nadużywającym alkoholu i palącym papierosy.

ZALECANE DZIENNE SPOŻYCIE		WITAMINA A	ILOŚĆ KAPSUŁEK TRANU
Dorośli i dzieci powyżej 12 r. ż.	dla uzupełnienia niedoboru witaminy A	600 - 900 µg 2000 - 3000 IU witaminy A	4 - 7 kaps. / dziennie 4 - 7 ml tranu
Dzieci w wieku od 1 do 12 lat		300 - 600 µg 1000 - 2000 IU witaminy A	2 - 4 kaps. / dziennie 2 - 4 ml tranu

W zależności od wartości odżywczej aktualnej partii produktu.

SPOSÓB SPOŻYCIA

Dla uzyskania efektów konieczne jest regularne przyjmowanie tranu. Kapsułki polykamy w całości lub tylko wyciskamy ich zawartość. Przyjmowanie tranu w czasie posiłków zmniejszy efekt „odbijania się” i uczucie niesmaku w ustach.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed światłem. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

UWAGI


Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Szczegółowe informacje: www.tranolava.pl.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

60 kapsułek – 4 blistry po 15 kapsułek.

Wartość odżywcza aktualnej partii produktu wewnątrz opakowania.

WYTWÓRCA I DYSTRYBUTOR:

 **Marinex International Sp. z o.o.**
93-446 Łódź, ul. Placowa 4, PL
www.marinex.com.pl



**BUDUJEMY ZDROWIE ORGANIZMU
AKTYWUJĄC GENOM CZŁOWIEKA**



PRODUCENT:

 **Marine Ingredients LLC**
794 Sunrise Boulevard,
Mt. Bethel, PA 18343 USA