

Profilaktyka

1. Czuję się dobrze, nie mam czego poprawiać tak nie

2, Chciałbym poprawić:

data rozpoczęcia stosowania:

Po 1 miesiącu kuracji

zauważyłem(am) następującą poprawę:

mam więcej siły	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej oddycham	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej śpię	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej wstaję rano	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej się koncentruję	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
szybciej regeneruję skórę	fizyczne				<input type="checkbox"/>	psychiczne				<input type="checkbox"/>
skóra wygładziła się	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

inne:

Po miesiącach kuracji

zauważyłem(am) następującą poprawę:

mam więcej siły	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej oddycham	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej śpię	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej wstaję rano	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
lepiej się koncentruję	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
szybciej regeneruję skórę	fizyczne				<input type="checkbox"/>	psychiczne				<input type="checkbox"/>
skóra wygładziła się	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

inne: